

कोविड-19 टीका

आमतौर पर पूछे जाने वाले सवाल

आमतौर पर पूछे जाने वाले सवाल

कोविड-19 का टीका कैसे विकसित किया गया? क्या इसे जल्दबाज़ी में बनाया गया था?

- जब कोविड-19 के बारे में सबसे पहले पता चला, तो पूरी दुनिया भर के वैज्ञानिक इससे लड़ने के लिए टीका बनाने में जुट गए। आमतौर पर टीका विकसित करने में बहुत समय लगता है। इस बार सब लोगों ने यह सुनिश्चित करने के लिए एक साथ काम किया कि, टीके को बनाने के कई चरणों को एक ही समय पर कार्यान्वित होने के लिए पर्याप्त धन, पर्याप्त लोग और सही उपकरण उपलब्ध हों। इस पूरी प्रक्रिया के हर एक चरण पर सुरक्षा जाँच की गई।
- हर साल वैज्ञानिक मौसमी फ्लू के लिए एक सुरक्षित, नया टीका विकसित करते हैं।
- जब कुछ नया होता है, तो उसके बारे में चिंतित होना या अनिश्चित होना एक आम बात है। हालांकि, हेल्थ कनाडा की एक सावधानीपूर्ण अनुमोदन प्रक्रिया है जो यह सुनिश्चित करती है, कि जितने भी टीके या दवाइयाँ हम ले रहे हैं, वे हमारे लिए सुरक्षित हैं।

यदि मैंने फ्लू का टीका लगवाया हुआ है, क्या तब भी मैं कोविड-19 का टीका लगवा सकता/सकती हूँ?

- हाँ, अगर आपने फ्लू का टीका लगवाया हुआ है, तब भी आप कोविड-19 का टीका लगवा सकते हैं। दोनों टीके लगवाने से कोई परेशानी नहीं होगी। फ्लू का टीका आपको फ्लू के वायरस से बचाता है, जो कोविड-19 के वायरस से अलग वायरस है। हालांकि, यदि आपने हाल ही में फ्लू का टीका या कोई भी और टीका लगवाया है तो आपको कोविड-19 का टीका लगवाने से पहले **कम से कम 14 दिन (2 हफ्ते)** का इन्तज़ार करना होगा।

क्या कोविड-19 के एक से अधिक टीके हैं?

- पूरी दुनिया भर में कई टीके विकसित किए जा रहे हैं। फिलहाल कनाडा में दो टीकों को अनुमोदन मिला है; फ़ाइज़र/बायोएनटेक (Pfizer/BioNTech) और मॉडर्ना (Moderna) टीके। टीके थोड़े अलग तरीके से काम कर सकते हैं, लेकिन दोनों ही आपकी सुरक्षा करने में मदद करेंगे और दोनों के एक से ही दुष्प्रभाव होंगे।

क्या टीके से मेरी कोविड-19 के प्रति रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाएगी और क्या मैं तब भी दूसरों को संक्रमित कर सकता हूँ?

- हाँ, टीके से आपकी कोविड-19 वायरस के प्रति रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाएगी।
- वैज्ञानिक और डॉक्टर अभी भी अवलोकन कर रहे हैं कि क्या कोविड-19 का टीका लगवाने के बाद भी कोई व्यक्ति अन्य लोगों को कोविड-19 से संक्रमित कर सकता है।

यदि मेरे पास कोई हेल्थ कार्ड या सरकार द्वारा जारी कोई पहचान पत्र नहीं है, तब भी क्या मैं टीका लगवा सकता/सकती हूँ?

- हाँ, सभी लोग बिना किसी हेल्थ कार्ड या किसी पहचान पत्र के टीका लगवा सकते हैं (जब उपलब्ध हो, तब)।

कोविड-19 के टीके के बारे में कुछ सामान्य गलतफहमियाँ

| | |
|-------------|---|
| दावा | कोविड-19 के टीके में ट्रेकिंग के लिए माइक्रोचिप या नैनोट्रांसड्यूसर्स [nanotransducers] लगे हुए हैं। |
| तथ्य | टीके में कोई माइक्रोचिप नहीं लगी है और टीका किसी को ट्रैक या उनकी निजी जानकारी एकत्रित नहीं करेगा। |
| दावा | कोविड-19 के टीके में मरक्युरी (पारा) है। |
| तथ्य | अनुमोदित कोविड-19 के टीकों के घटक में पारा नहीं है। आप ऑंटारियो सरकार की [कोविड-19 टीकाकरण सुरक्षा] वेबसाइट पर जाकर टीके के घटक जान सकते हैं: covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work |
| दावा | कोविड-19 का टीका मेरे DNA में परिवर्तन कर देगा। |
| तथ्य | यह टीका केवल रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएगा और आपके शरीर को एंटीबॉडी बनाना सिखाएगा। यह आपके DNA पर प्रभाव नहीं डालेगा और उसे बदलेगा नहीं। |
| दावा | कोविड-19 के टीके से मानसिक या तंत्रिका संबंधी (दिमाग की) बीमारियाँ हो सकती हैं। |
| तथ्य | इसका कोई सबूत नहीं है कि टीके किसी भी मानसिक या तंत्रिका संबंधी बीमारियों का कारण बनते हैं। |
| दावा | कोविड-19 के टीके से बांझपन और गर्भपात होता है। |
| तथ्य | कोविड-19 के टीके और बांझपन और गर्भपात के बीच कोई संबंध ही नहीं है। |
| दावा | कोविड-19 का टीका लगवाने के बाद आपको मास्क पहनने की कोई ज़रूरत नहीं है। |
| तथ्य | सभी लोगों को टीका लगने में समय लगेगा। हालांकि टीका आपको बीमार होने से बचाता है लेकिन हमें अभी भी यह नहीं पता कि उसके बाद आप दूसरे लोगों को संक्रमित कर सकते हैं या नहीं। जब तक हम यह नहीं समझ लेते कि कोई व्यक्ति टीका लगने के बाद बीमार नहीं पड़ा लेकिन तब भी उसने दूसरों तक वायरस फैलाया या नहीं, तब तक हमें सावधान रहना जारी रखना होगा (जैसे कि सामाजिक दूरी, मास्क पहनना, हाथ धोना)। |
| दावा | आप तब तक इन्तज़ार कर सकते हैं जब तक हर्ड इम्यूनिटी (सामूहिक प्रतिरोधक क्षमता) ना बन जाए। |
| तथ्य | कोविड-19 और इसका टीका दोनों ही नए हैं। हमें यह नहीं पता कि जो लोग संक्रमित हो चुके हैं या जिन्हें टीका लग चुका है, वे कितने समय के लिए सुरक्षित हैं। जो बात हमें मालूम है, वह यह है कि कोविड-19 ने बहुत सारे लोगों को बहुत गंभीर रूप से बीमार किया है और इस के कारण कई जानें गई हैं। यदि आपको कोविड-19 हो जाता है, तो आपके द्वारा आपके प्रियजनों को भी इस से संक्रमित होने का खतरा है, जो बहुत बीमार पड़ सकते हैं। कोविड-19 का टीका लगवाना सबसे सुरक्षित विकल्प है। |

नए प्रश्न उठने के साथ-साथ इस FAQ को अपडेट किया जाएगा। कृपया बीच-बीच में देखते रहें।

यदि आपके कोई प्रश्न हैं तो, कृपया अपने डॉक्टर से बात करें।

यह जानकारी पत्र उन लोगों के प्रयोजन के लिए संसाधन नहीं है, जिन्हें कोविड-19 जाँच करवानी है या जो लोग मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से गुजर रहे हैं। यदि आप अपने मानसिक स्वास्थ्य में कोई परेशानी महसूस कर रहे हैं तो तुरंत 911 को कॉल करें या अपने नज़दीकी आपातकालीन विभाग में जाएं।

अधिक जानकारी के लिए, www.camh.ca/covid19 देखें

CAMH के अज़रीली वयस्क तंत्रिकाविकास केंद्र (Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre) की स्वीकृति से रूपांतरित किया गया