

LES VACCINS CONTRE LA COVID-19

Qu'arrivera-t-il lorsque je recevrai un vaccin contre la COVID-19?



Que fait-on pour assurer ma sécurité lorsque je me ferai vacciner contre la COVID-19?

- Des mesures ont été prises en vue de protéger votre santé et d'assurer votre sécurité lorsque vous recevrez le vaccin.
- Les médecins et le personnel infirmier vous demanderont :
 - si vous avez des symptômes de la COVID-19;
 - si vous avez reçu un autre vaccin au cours des 14 jours écoulés (deux semaines), comme le vaccin contre la grippe saisonnière;
 - si vous avez déjà eu une réaction allergique grave.
- Comme tout le monde à la clinique de vaccination, vous devrez porter un masque, vous laver les mains et vous efforcer de garder une distance de deux mètres entre vous et les autres. Si vous ne pouvez pas porter de masque, parlez à votre médecin.
- Si vous avez des inquiétudes ou des questions, parlez à la personne qui vous donnera le vaccin pour qu'elle puisse vous aider.
- Les prestataires de soins de santé surveilleront chaque personne qui a reçu un vaccin en cas d'effets secondaires graves.



Que dois-je faire avant d'aller à la clinique de vaccination? Que dois-je emporter?

- Si vous aurez besoin d'un.e interprète à la clinique de vaccination, demandez à votre médecin ou à votre équipe de soins de faire les démarches nécessaires.
- Portez un chandail ample et confortable, dont vous pouvez retrousser les manches jusqu'aux épaules.
- Emportez un masque. Lorsque vous arrivez à la clinique, lavez-vous les mains. Si vous ne pouvez pas porter de masque, parlez à votre médecin.
- Emportez votre carte Santé ou une autre pièce d'identité (p. ex. votre passeport ou permis de conduire). Si vous n'avez aucune pièce d'identité, parlez à votre équipe de soins ou à la personne qui vous donnera le vaccin pour que vous puissiez vous faire vacciner.
- Si vous avez besoin de soutien, faites-vous accompagner.
- Emportez votre carte jaune de vaccination, si vous en avez une.
- Prenez vos repas comme d'habitude.



Que dois-je faire **AVANT** de recevoir le vaccin?

- Avant de recevoir le vaccin, dites au prestataire de soins de santé qui vous donnera le vaccin :
 - si vous ne vous sentez pas bien;
 - si vous avez des symptômes de la COVID-19;
 - si vous êtes enceinte;
 - si vous allaitez;
 - si vous vous êtes déjà évanoui.e à cause d'une seringue;
 - si vous avez très peur des seringues (et ce qui vous aiderait à rester calme);
 - si vous avez déjà eu une réaction allergique à un vaccin;
 - si vous avez déjà eu d'autres réactions allergiques;
 - si vous prenez un anticoagulant;
 - si votre système immunitaire est affaibli (par exemple, si vous avez le VIH, l'hépatite C, un cancer ou une autre maladie grave);
 - si vous avez reçu un autre vaccin au cours des 14 jours écoulés (deux semaines).
- Même si un ou plusieurs des cas mentionnés plus haut s'applique à vous, cela ne signifie pas automatiquement que vous ne pourrez pas recevoir de vaccin. Il est simplement préférable de parler d'abord à un prestataire de soins de santé pour être sûr que les vaccins ne posent aucun danger pour vous.
- Si votre première dose de vaccin a entraîné des effets secondaires, dites-le à la personne chargée de vous donner votre deuxième dose.
- N'hésitez pas à poser toute question que vous pourriez avoir sur les vaccins.



Qu'arrivera-t-il **LORSQUE** je recevrai le vaccin?

- Avant de recevoir le vaccin, vous devrez signer un formulaire confirmant que vous consentez à recevoir ce vaccin, et que vous avez eu la réponse à toutes vos questions. Cela s'appelle donner son consentement. À tout moment, vous avez le droit de refuser de signer ce formulaire ainsi que le droit de refuser le vaccin.
- Un médecin ou un autre prestataire de soins de santé vous fera la piqûre dans la partie supérieure du bras, comme pour le vaccin contre la grippe.
- Le vaccin renforcera votre système immunitaire.



Qu'arrivera-t-il **APRÈS** que j'aurai reçu le vaccin?

- Après avoir reçu le vaccin, vous devrez attendre 15 minutes pour être sûr.e que vous vous sentez bien.
- Si vous avez déjà eu une réaction allergique grave, on vous demandera d'attendre encore un peu pour veiller à votre sécurité. On vous gardera sous surveillance en cas d'effets secondaires graves ou inhabituels, bien que ceux-ci soient rares.
- L'équipe de soins de la clinique de vaccination est prête à traiter immédiatement toute réaction au vaccin.

(suite à la page 3)

(suite de la page 2)

- Vous pourriez avoir certains des effets secondaires courants suivants :
 - douleur au bras;
 - rougeur et enfllement là où est passée la seringue;
 - maux de tête;
 - nausée ou vomissements;
 - légère fièvre ou frissons;
 - douleur aux muscles ou aux articulations;
 - fatigue.
- Ces effets secondaires sont normaux et disparaîtront.
- L'équipe de soins vous gardera sous surveillance en cas d'effets secondaires graves ou inhabituels, bien que ceux-ci soient rares. Si vous en avez, les médecins vous soigneront.
- Si vous avez une réaction allergique légère ou modérée (p. ex. enfllement, urticaire) dans les quatre heures qui suivent votre vaccination, vous devrez vous faire examiner par un.e allergologue avant de recevoir votre deuxième dose de vaccin.
- Si vous avez des inquiétudes ou si vous ne vous sentez pas bien, parlez à votre médecin ou à un autre membre de votre équipe de soins.
- Après avoir reçu votre deuxième dose de vaccin contre la COVID-19, ne prenez aucun autre vaccin pendant au moins 28 jours (quatre semaines).



Comment savoir si je réagis au vaccin? Quand dois-je consulter un médecin?

- Il est rare que le vaccin provoque des réactions ou des effets secondaires graves.
- Toutefois, si vous avez une des réactions suivantes, composez le 911 ou parlez immédiatement à votre médecin ou à un autre membre de votre équipe de soins :
 - difficulté à respirer;
 - urticaire;
 - enfllement du visage ou de la bouche;
 - visage très pâle;
 - forte somnolence;
 - fièvre;
 - convulsions;
 - sensation de picotements ou engourdissement.
- Les prestataires de soins de santé de la clinique de vaccination vous garderont sous surveillance en cas de réaction allergique.



Combien de doses de vaccin contre la COVID-19 dois-je recevoir?

- Pour être entièrement protégé.e contre la COVID-19, vous devez recevoir deux doses s'il s'agit du vaccin de Pfizer-BioNTech, de Moderna ou d'AstraZeneca.
- Une seule dose de ces vaccins ne suffit pas. Il est très important de recevoir la deuxième dose même si vous éprouvez de légers symptômes après la première dose.
- La personne qui vous donne le vaccin vous dira quand prendre la deuxième dose. Notez bien la date.
- Si vous recevez le vaccin de Janssen (Johnson & Johnson), vous avez besoin d'une seule dose pour être entièrement protégé.e contre la COVID-19.



Après avoir reçu le vaccin, dois-je continuer à faire attention?

- Si vous recevez l'un des vaccins à deux doses, après votre première dose, vous ne serez pas encore entièrement protégé.e contre la COVID-19, parce que votre corps a besoin de temps pour se préparer à lutter contre le virus. Pour être entièrement protégé.e, vous devez prendre la deuxième dose de vaccin.
- Si vous recevez le vaccin à dose unique, vous devrez attendre jusqu'à quatre semaines pour être entièrement protégé.e.
- Il faudra du temps pour vacciner la population entière. Tant que la plupart des gens ne seront pas encore vaccinés, le virus de la COVID-19 pourra se propager.
- Même après avoir reçu le vaccin, vous devrez suivre les directives de santé publique suivantes :
 - porter un masque;
 - vous laver ou vous désinfecter les mains souvent;
 - si possible, garder une distance de deux mètres entre vous et les autres;
 - éviter les foules.

Notes

Si vous avez des questions, parlez-en à votre médecin.

La présente fiche info ne constitue pas une ressource à l'intention des personnes qui doivent subir un test de dépistage de la COVID-19 ou qui sont en situation de crise de santé mentale. Si vous vivez une situation de crise mentale, veuillez composer le 911 immédiatement ou vous présenter au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

Pour obtenir des renseignements, visitez www.camh.ca/fr/covid19

Adapté avec la permission du Centre Azrieli des troubles du développement du cerveau des adultes à CAMH