

COVID-19疫苗

接種COVID-19疫苗需要知道些什麼？



有哪些措施確保我接種疫苗時的安全？

- 為了確保您接種疫苗後的健康和安全，已經有一些保護措施。
- 醫生和護士會詢問您是否：
 - 有任何COVID-19症狀
 - **在過去的14天（兩周）**內接種過另一種疫苗，例如流感疫苗
 - 過去曾有過任何嚴重的過敏反應
- 當您前往接種疫苗時，每個人都要戴上口罩、洗手，並在等待時儘量與他人保持6英尺距離。如果不能戴口罩，請聯絡醫生。
- 如果您擔心或有任何疑問，請告訴給您打疫苗的人，以便他們提供幫助。
- 接種疫苗時如有嚴重的副作用，醫生和護士將會注意。



去疫苗診所之前我該做什麼？

- 如果您在預約接種疫苗時需要口譯員，可以請醫生或護理團隊安排。
- 穿著舒適寬鬆的襯衫，袖子可以捲起到肩膀的。
- 請帶上口罩，到診所時要洗手。如果不能戴口罩，請聯絡醫生。
- 帶上您的健康卡或另一個身份證件（例如護照或駕照）。如果這些您都沒有，您仍然可以接種疫苗。如果您沒有身份證，請告訴護理團隊的人或給您接種疫苗的人。
- 如果需要，可以帶一名陪同人員。
- 如果有黃色免疫卡的話，請帶上。
- 照常吃飯。



接種疫苗之前我該做什麼？

- 在接種疫苗之前，請告知醫生或醫護人員您是否：
 - 身體不舒服
 - 有任何COVID-19症狀
 - 懷孕
 - 正在哺乳
 - 以前打針曾暈倒過
 - 非常害怕打針，可以幫助您冷靜下來的方法
 - 過去曾對某種疫苗有過敏反應
 - 過去曾有過任何其他嚴重的過敏反應
 - 服用抗凝劑（血液稀釋劑）
 - 免疫系統弱（例如，如果您有HIV、丙型肝炎、癌症或其他嚴重疾病）
 - 在過去的14天（2周）內接種過另一種疫苗。
- 即使您屬於**上述**類別之一，也並不自動表示您不能接種疫苗。最好是先與醫生討論，並確保您可以安全接種。
- 如果是第二劑疫苗，請告訴給您接種的人，在第一劑疫苗後您是否有任何副作用。
- 詢問關於疫苗的任何問題。



接種疫苗時會怎樣？

- 在接種疫苗之前，會要求您簽署一份表格，以確保您同意接種，並且您所有的問題都得到解答。這就是所謂同意書。您可以隨時決定拒絕並且不簽署表格。
- 醫生或其他醫護人員會在您的手臂頂部給您打針，類似於注射流感疫苗。
- 疫苗會增強您的免疫系統，有助提高免疫力。



接種疫苗之後會怎樣？

- 接種疫苗後，您需要等待15分鐘以確保感覺正常。
- 如果您過去曾有過任何嚴重的過敏反應，將會要求等待更久一點。他們要確保您的安全。
- 如果發生任何即刻反應，團隊都做好了治療準備。
- 您可能會有以下一些常見的副作用：
 - 手臂酸痛
 - 打針的部位發紅和腫脹
 - 頭痛
 - 噁心及/或嘔吐
 - 低燒或發冷
 - 肌肉酸痛或關節疼痛
 - 感到疲倦。
- 這些副作用是正常現象，是會消失的。
- 您還會接受觀察，看是否存在任何嚴重或異常的副作用，但這是**罕見**的。如果您確實有嚴重的副作用，醫生會照顧您。
- 如果您感到擔心或不適，請與您的醫生或護理團隊成員討論。
- 您在接種第二劑COVID-19疫苗後**至少28天（4周）**內，不應接種任何其他疫苗。



我怎麼知道我是否對疫苗有反應？我什麼時候應該向醫生求助？

- 疫苗產生的嚴重反應或副作用是罕見的。
- 但是，如果您有以下情況，應立即撥打911或告訴您的醫生或護理團隊成員：
 - 呼吸困難
 - 出紅疹
 - 面部或口腔腫脹
 - 臉色蒼白
 - 嚴重的睡意
 - 發燒
 - 抽搐
 - 感到身體有針刺和/或麻木感
- 醫生和護士將在您接種疫苗後，監測您是否有任何過敏反應。



我必須接種COVID-19疫苗幾次？

- 您必須接種疫苗兩次，才能完全預防COVID-19給您接種疫苗的人會告訴您何時需要接種第二劑疫苗。
- 您可能會在第一次接種疫苗後3至6周內做第二次接種。
- 一次劑量是不夠的。即使您在第一次注射後確實有輕微症狀，也要做第二次接種，這一點非常重要。



我接種疫苗後，還需要小心嗎？

- 是的，在第一次接種疫苗後，您還不能完全免受COVID-19的侵害，因為您的身體需要一段時間才能準備好抵抗COVID-19。
- 您需要第二劑疫苗才能獲得完全保護。
- 接種第二劑之後，您仍然需要小心，即使您自己沒有感到不舒服，我們也不知道您是否仍然會把COVID-19傳給其他人。
- 讓每個人都完成接種疫苗是需要時間的。在大多數人都接種疫苗之前，COVID-19病毒的傳染力依然存在。
- 即使您接種了疫苗，也需要遵循公共衛生準則：
 - 戴口罩
 - 經常洗手或消毒手部
 - 盡可能與其他人保持6英尺的距離
 - 避開人群。

註解

如有疑問，請諮詢您的醫生。

本資訊單不是旨在提供資源給需要進行COVID-19篩查的人或正在經歷精神健康危機的人。如果您遇到精神健康危機，請立即撥打911或去最近的急診室。

欲瞭解更多資訊，請訪問www.camh.ca/covid19

經CAMH Azrieli成人神經發展中心的許可改編