

camh

VACUNA CONTRA LA COVID-19

¿Qué pasa cuando me vacuno contra la COVID-19?



¿Qué se está haciendo para garantizarme que será seguro vacunarme?

- Hay pasos para proteger su salud y seguridad cuando se vacune.
- Los médicos y el personal de enfermería le preguntarán si:
 - tiene algún síntoma de COVID-19;
 - se puso otra vacuna, como la vacuna contra la gripe, en los **últimos catorce días (dos semanas)**;
 - ha tenido alguna reacción alérgica grave en el pasado.
- Cuando vaya a vacunarse, todos usarán una mascarilla, se lavarán las manos e intentarán pararse a dos metros (seis pies) de distancia de los demás mientras esperan. Hable con su médico si no puede usar una mascarilla.
- Si le preocupara algo o tuviera alguna inquietud, comuníquese a la persona que le administre la vacuna para que pueda ayudarlo.
- Los médicos y el personal de enfermería estarán atentos a los efectos secundarios graves a medida que la gente se vacune.



¿Qué debo hacer antes de acudir al vacunatorio?

- Si desea que haya un intérprete en el turno de vacunación, pídale a su médico o equipo de atención que lo coordine.
- Use una camisa cómoda y holgada, de la que pueda subirse la manga hasta el hombro.
- Traiga su propia mascarilla y lávese las manos cuando llegue al vacunatorio. Hable con su médico si no puede usar una mascarilla.
- Traiga su credencial de salud u otra forma de identificación (por ejemplo, pasaporte o licencia de conducir). Si no tuviera ninguno de estos, lo mismo puede vacunarse. Hable con alguien de su equipo de atención médica o con la persona que le que vaya a administrar la vacuna si no tiene identificación.
- Traiga una persona de asistencia, de ser necesario.
- Traiga la tarjeta de vacunación amarilla, si la tuviera.
- Haga las comidas como de costumbre.



¿Qué debo hacer **ANTES** de vacunarme?

- Antes de vacunarse, infórmele al médico o al profesional de atención médica si:
 - no se siente bien;
 - tiene algún síntoma de COVID-19;
 - está embarazada;
 - está amamantando;
 - se ha desmayado cuando le han puesto otras inyecciones;
 - tiene mucho miedo de las inyecciones y dígales qué podría ayudarlo a calmarse;
 - ha sufrido alguna reacción alérgica a alguna vacuna antes;
 - ha sufrido otras reacciones alérgicas graves antes;
 - toma anticoagulantes (diluyentes de la sangre);
 - tiene un sistema inmunitario débil (por ejemplo, si tiene VIH, hepatitis C, cáncer u otras enfermedades graves);
 - se ha puesto alguna otra vacuna en los últimos catorce días (dos semanas).
- Incluso si pertenece a uno de los grupos **que anteceden**, no significa automáticamente que no pueda vacunarse. Es bueno hablar primero con el médico y asegurarse de que sea seguro para usted.
- Si es su segunda dosis de la vacuna, díga a la persona que le administra la vacuna si tuvo algún efecto secundario después de la primera dosis de la vacuna.
- Haga todas las preguntas que pudiera tener sobre la vacuna.



¿Qué pasará **CUANDO** reciba la vacuna?

- Antes de vacunarse, se le pedirá que firme un formulario para asegurarse de que comprende que se está vacunando y que accedió a hacerlo. Esto se denomina "dar consentimiento". Puede negarse en cualquier momento y no firmar el formulario.
- Un médico u otro profesional de la salud le administrará una inyección en la parte superior del brazo, similar a la vacuna contra la gripe.
- La vacuna funcionará para mejorar y fortalecer su sistema inmunitario.



¿Qué sucede **DESPUÉS** de vacunarme?

- Después de vacunarse, deberá esperar quince minutos para asegurarnos de que se siente bien.
- Si ha tenido alguna reacción alérgica grave anteriormente, se le pedirá que espere un poco más. Querrán asegurarse de que esté a salvo.
- El equipo está preparado para tratar cualquier reacción inmediata, si se diera el caso.
- Es posible que experimente algunos de los siguientes efectos secundarios comunes:
 - dolor en el brazo;
 - enrojecimiento e inflamación en el lugar de la inyección;
 - dolor de cabeza;
 - náuseas o vómitos;
 - fiebre leve o escalofríos;
 - dolores musculares o articulares;
 - cansancio.
- Estos efectos secundarios son normales y desaparecerán.
- También lo vigilarán para detectar efectos secundarios graves o inusuales, pero son **infrecuentes**. Si sufriera algún efecto secundario grave, los médicos lo atenderán.
- Le está nervioso o no se siente bien, debe hablar con su médico u otro integrante del equipo de atención médica.
- No debe ponerse ninguna otra vacuna durante **al menos veintiocho días (cuatro semanas)** después de la segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19.



¿Cómo sabré si tengo una reacción a la vacuna?

¿Cuándo debería buscar la ayuda de un médico?

- Son atípicas las reacciones graves o los efectos secundarios de la vacuna.
- Sin embargo, debe llamar al 911 o hablar con su médico u otro integrante de su equipo de atención médica de inmediato si tiene lo siguiente:
 - dificultad para respirar;
 - urticaria;
 - inflamación en la cara o la boca;
 - extrema palidez;
 - mucha somnolencia;
 - fiebre;
 - convulsiones;
 - sensación de hormigueo o adormecimiento en el cuerpo.
- Los médicos y el personal de enfermería lo controlarán para detectar reacciones alérgicas después de vacunarse.



¿Cuántas veces tengo que ponerme la vacuna contra la COVID-19?

- Debe vacunarse **dos veces** para estar completamente protegido contra la COVID-19. La persona que le administre la vacuna le dirá cuándo debe recibir la segunda dosis.
- Probablemente la segunda dosis será de tres a seis semanas después de la primera.
- Una dosis no es suficiente. Es muy importante ponerse la segunda dosis de la vacuna incluso si tiene síntomas leves después de la primera.



Después de vacunarme, ¿lo mismo debo cuidarme?

- No se está completamente protegido contra la COVID-19 después de la primera dosis de la vacuna, porque le toma un tiempo al cuerpo prepararse para combatir la COVID-19.
- Se necesita la segunda dosis para estar completamente protegido.
- Después de la segunda dosis, deberá tener cuidado, porque no sabemos si las personas vacunadas aún pueden contagiar de COVID-19 a los demás, incluso si ellas mismas no se enferman.
- Se requiere tiempo para vacunar a todos. Hasta que la mayoría de la gente se vacune, aún se puede transmitir el virus que causa la COVID-19.
- Incluso después de recibir la vacuna, debe seguir las pautas de salud pública:
 - usar mascarilla;
 - lavarse o desinfectarse las manos a menudo;
 - mantener dos metros (seis pies) de distancia con otras personas, cuando sea posible;
 - evitar las multitudes.

Notas

Si tuviera alguna duda, consulte con su médico.

Esta ficha informativa no busca ser un recurso para las personas que requieran una prueba de detección de COVID-19 o que estén pasando por una crisis de salud mental. Si está pasando por una crisis de salud mental, llame al 911 inmediatamente o vaya al servicio de urgencias más cercano.

Para obtener más información, visite www.camh.ca/covid19.

Adaptado con permiso del Centro para el Desarrollo Neurológico de Adultos Azrieli de CAMH.