

# camh VACUNA CONTRA LA COVID-19

## Preguntas frecuentes

### Preguntas frecuentes

#### ¿Cómo se desarrolló la vacuna contra la COVID-19? ¿Fue apresurado?

- Cuando se descubrió por primera vez el virus que causa la COVID-19, muchos científicos de todo el mundo empezaron a trabajar para crear vacunas para combatirlo. Por lo general, se requiere mucho tiempo para desarrollar una vacuna. Esta vez, todos colaboraron para asegurarse de que hubiera suficiente dinero, personas y las herramientas adecuadas para permitir que muchos de los pasos para hacer la vacuna tuvieran lugar al mismo tiempo. Y se verificó su seguridad en cada paso del camino.
- Cada año, los científicos crean una nueva vacuna segura para la gripe estacional.
- Es común tener miedo o sentir inseguridad con lo nuevo. Sin embargo, el Ministerio de Salud de Canadá tiene un meticuloso proceso de aprobación mediante el cual se garantiza que todas las vacunas y medicamentos que tomamos sean seguros.

#### Si me pusieron la vacuna contra la gripe, ¿lo mismo puedo vacunarme contra la COVID-19?

- Sí, puede ponerse la vacuna contra la COVID-19, incluso si se vacunó contra la gripe. No hay ningún problema con ponerse ambas. La vacuna contra la gripe nos protege del virus de la gripe, que es un tipo de virus diferente al que causa la COVID-19. Sin embargo, si se ha puesto la vacuna contra la gripe o cualquier otra vacuna recientemente, debe esperar **al menos catorce días (dos semanas)** antes de ponerse la vacuna contra la COVID-19.

#### ¿Hay más de una vacuna contra la COVID-19?

- Se están desarrollando muchas vacunas en todo el mundo. En este momento, se han aprobado dos vacunas en Canadá: las de Pfizer/BioNTech y la de Moderna. La acción de las vacunas puede ser ligeramente diferente, pero ambas lo protegerán y tendrán efectos secundarios similares.

#### ¿La vacuna aumentará mi inmunidad contra la COVID-19?

#### ¿Aun así puedo contagiar a otras personas?

- Sí, la vacuna fortalecerá su inmunidad contra el virus que causa la COVID-19.
- Los científicos y los médicos todavía están observando si las personas que se pusieron la vacuna contra la COVID-19 aun pueden contagiar de COVID-19 a los demás.

#### ¿Puedo vacunarme si no tengo una credencial de salud u otra identificación del gobierno?

- Sí, todos pueden vacunarse (cuando esté disponible) con o sin credencial de salud u otra identificación.

## Algunos malentendidos comunes sobre la vacuna contra la COVID-19.

<b>Aseveración</b>	La vacuna contra la COVID-19 tiene un microchip o "nanotransductores".
<b>Hecho</b>	No hay ningún microchip en la vacuna y no se rastrearán a las personas ni recopilará información personal.
<b>Aseveración</b>	La vacuna contra la COVID-19 contiene mercurio.
<b>Hecho</b>	El mercurio no es un ingrediente de las vacunas contra la COVID-19 aprobadas. También puede consultar el sitio web "Seguridad de la vacuna contra la COVID-19" del gobierno de Ontario para informarse sobre los ingredientes de las vacunas: <a href="https://covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work">covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work</a> .
<b>Aseveración</b>	La vacuna contra la COVID-19 me cambiará el ADN.
<b>Hecho</b>	La vacuna solo aumentará la inmunidad y le dirá al cuerpo cómo generar anticuerpos. No interactuará con el ADN ni lo cambiará.
<b>Aseveración</b>	La vacuna contra la COVID-19 puede causar enfermedades mentales o neurológicas (cerebrales).
<b>Hecho</b>	No hay indicios de que las vacunas causen enfermedades mentales ni neurológicas.
<b>Aseveración</b>	La vacuna contra la COVID-19 causa infertilidad y abortos espontáneos.
<b>Hecho</b>	No hay relación entre la vacuna contra la COVID-19 y la infertilidad o los abortos espontáneos.
<b>Aseveración</b>	No es necesario usar mascarilla después de vacunarse contra la COVID-19.
<b>Hecho</b>	Se requiere tiempo para que todos se vacunen. Aunque la vacuna evita que se enferme, todavía no sabemos si puede contagiarles el virus a los demás. Hasta que sepamos si se puede recibir la vacuna, no sentirse enfermo pero aun así transmitir el virus, tendremos que seguir teniendo cuidado (por ejemplo, practicar el distanciamiento físico, usar mascarilla, lavarse las manos).
<b>Aseveración</b>	Simplemente se puede esperar hasta que haya inmunidad de grupo.
<b>Hecho</b>	Tanto la COVID-19 como la vacuna son nuevos. No sabemos cuánto tiempo dura la protección de quienes se contagiaron o ni de quienes se vacunaron. Lo que sí sabemos es que la COVID-19 ha causado enfermedades muy graves y muerte en muchas, muchísimas, personas. Si contrae COVID-19, también corre el riesgo de contagiar a sus seres queridos, que podrían enfermarse gravemente. La opción más segura es vacunarse contra la COVID-19.

Se actualizarán estas preguntas frecuentes a medida que surjan nuevas preguntas. Vuelva a consultarlas con frecuencia.

Si tuviera alguna duda, consulte con su médico.

Esta ficha informativa no busca ser un recurso para las personas que requieran una prueba de detección de COVID-19 o que estén pasando por una crisis de salud mental. Si está pasando por una crisis de salud mental, llame al 911 inmediatamente o vaya al servicio de urgencias más cercano.

Para obtener más información, visite [www.camh.ca/covid19](https://www.camh.ca/covid19).

Adaptado con permiso del Centro para el Desarrollo Neurológico de Adultos Azrieli de CAMH.