

LES VACCINS CONTRE LA COVID-19

Foire aux questions

FAQ

Comment les vaccins ont-ils été créés? Est-ce qu'on les a développés à la hâte?

- Lorsqu'on a découvert le virus de la COVID-19, des scientifiques du monde entier ont commencé à mettre au point des vaccins pour lutter contre cette maladie. D'habitude il faut beaucoup de temps pour créer un vaccin. Mais cette fois, un effort collectif a permis de disposer de suffisamment de fonds, de ressources humaines et de bons outils pour pouvoir franchir simultanément les nombreuses étapes de la mise au point d'un vaccin, avec vérification de la sécurité à chaque étape.
- Chaque année, les scientifiques développent un nouveau vaccin sécuritaire contre la grippe saisonnière.
- Il est normal de s'inquiéter ou d'hésiter devant quelque chose de nouveau. Toutefois, Santé Canada suit une procédure d'approbation minutieuse pour s'assurer que l'ensemble des vaccins et des médicaments que nous prenons sont sans danger.
- Les quatre vaccins contre la COVID-19 offerts actuellement au Canada ont été testés chez des milliers de personnes pour s'assurer qu'ils sont efficaces et sans danger.

Est-ce qu'il y a plus d'un vaccin contre la COVID-19?

- De nombreux vaccins sont en train d'être mis au point partout dans le monde. Actuellement, quatre vaccins ont été approuvés au Canada : ceux de Pfizer-BioNTech, de Moderna, d'AstraZeneca, et de Janssen (Johnson & Johnson). Bien que leur processus d'élaboration et leurs mécanismes soient légèrement différents les uns des autres, ces quatre vaccins vous protégeront en vous empêchant d'être hospitalisé.e ou de décéder à cause de la COVID-19.

Quelle est la différence entre les vaccins de Pfizer-BioNTech, de Moderna, d'AstraZeneca et de Janssen (Johnson & Johnson)?

Nom du vaccin	Pfizer-BioNTech	Moderna	AstraZeneca	Johnson & Johnson
Type de vaccin	À base d'ARNm	À base d'ARNm	À base d'adénovirus	À base d'adénovirus
Âge d'admissibilité	16 ans ou plus	18 ans ou plus	18 ans ou plus	18 ans ou plus
Doses exigées	2 doses	2 doses	2 doses	1 dose

Qu'est-ce qu'un vaccin à base d'ARNm?

- Les vaccins de Pfizer-BioNTech et de Moderna sont à base d'ARNm.
- La recherche sur l'ARNm n'est pas une nouveauté : elle dure depuis des décennies.
- L'ARNm donne aux cellules du corps les éléments nécessaires pour fabriquer des anticorps afin d'aider votre corps à lutter contre le virus de la COVID-19.
- Les scientifiques ont d'abord identifié la «protéine de spicule» du virus de la COVID-19, puis ils ont mis au point un vaccin à l'ARNm qui apprend à votre corps à fabriquer cette protéine.
- Lorsque vous recevez le vaccin, ce dernier envoie un signal aux cellules de fabriquer la protéine de spicule, qui est inoffensive. Votre système immunitaire peut ensuite fabriquer des anticorps pour lutter contre le virus. Si, par la suite, vous êtes exposé.e au virus de la COVID-19, votre corps saura comment se défendre. C'est pour cela que vous pourriez avoir des douleurs musculaires, une fièvre ou d'autres effets secondaires légers juste après avoir reçu le vaccin.
- Grâce au vaccin, votre système immunitaire se souviendra du virus de la COVID-19. Si vous êtes exposé.e à ce virus, votre système immunitaire le reconnaîtra et le combattra sans que vous tombiez malade.
- Ces vaccins ne peuvent pas vous infecter par la COVID-19.

Qu'est-ce qu'un vaccin à base d'adénovirus?

- Les vaccins d'AstraZeneca et de Janssen (Johnson & Johnson) sont à base d'adénovirus.
- Les adénovirus sont des virus courants qui provoquent des symptômes semblables à ceux du rhume.
- Les vaccins à base d'adénovirus font l'objet d'études depuis des décennies. Ils servent à introduire des gènes (de l'ADN) d'autres virus pour que les cellules de votre corps puissent fabriquer des anticorps, sans toutefois provoquer de maladie.
- Pour fabriquer ce type de vaccin contre la COVID-19, les chercheurs y ont introduit un gène du virus de la COVID-19.
- Un vaccin à base d'adénovirus permet au corps de fabriquer la protéine de spicule du virus de la COVID-19, qui est inoffensive et qui envoie un signal à votre système immunitaire de fabriquer des anticorps pour lutter contre ce virus.
- C'est pour cela que vous pourriez avoir des douleurs musculaires, une fièvre ou d'autres effets secondaires légers juste après avoir reçu le vaccin.
- Grâce au vaccin, votre système immunitaire se souviendra du virus de la COVID-19. Si vous contractez ce virus, votre système immunitaire le reconnaîtra et le combattra sans que vous tombiez malade.
- Les vaccins à base d'adénovirus ne peuvent pas vous infecter par la COVID-19.

Les vaccins ayant un taux d'efficacité plus élevé sont-ils supérieurs à ceux ayant un taux d'efficacité plus bas?

- Dans les études cliniques, le terme « efficacité vaccinale » désigne la baisse du nombre de cas de COVID-19 parmi les personnes vaccinées (groupe soumis à un traitement), comparativement aux personnes non vaccinées (groupe placebo), dans des conditions contrôlées.
- L'efficacité réelle se distingue de l'efficacité clinique : la première est une mesure de la protection offerte par un vaccin dans le monde réel, et non pas dans un essai clinique.

(suite à la page 3)

(suite de la page 2)

- Les quatre vaccins ont tous un taux d'efficacité élevé lorsqu'il s'agit de prévenir les hospitalisations et les décès dus à la COVID-19.
- Les quatre vaccins protègent tous des symptômes les plus graves, du risque d'hospitalisation et d'un décès dus à la COVID-19.
- Ne vous inquiétez pas des différents taux d'efficacité lors des essais cliniques. Des études ont démontré que toute personne vaccinée est protégée contre les pires symptômes de la COVID-19.

Si j'ai été vacciné contre la grippe, puis-je me faire vacciner contre la COVID-19?

- Oui, vous pouvez vous faire vacciner contre la COVID-19 même si vous l'êtes déjà contre la grippe. Recevoir les deux vaccins ne crée pas de problème. Le vaccin contre la grippe vous protège contre le virus de la grippe, un type de virus différent de celui qui cause la COVID-19. Toutefois, si vous avez récemment reçu le vaccin contre la grippe ou d'autres vaccins, vous devez attendre au moins 14 jours (deux semaines) avant de recevoir un des vaccins contre la COVID-19.

Le vaccin renforcera-t-il mon immunité contre la COVID-19? Est-ce que je risquerai toujours de la transmettre à d'autres personnes?

- Oui, le vaccin renforcera votre immunité contre la COVID-19.
- Les scientifiques et les médecins poursuivent leurs essais et attendent de voir si les personnes qui ont reçu un vaccin contre la COVID-19 peuvent transmettre le virus.

Puis-je me faire vacciner si je n'ai pas de carte Santé ni d'autre pièce d'identité gouvernementale?

- Oui, tout le monde peut se faire vacciner (dès que les vaccins seront disponibles) avec ou sans carte Santé ou autre pièce d'identification.

Les personnes qui ont un système immunitaire affaibli doivent-elles se faire vacciner contre la COVID-19?

- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli courent un risque accru de contracter la COVID-19.
- Parce que ces personnes ont un risque élevé de tomber gravement malades si elles contractent la COVID-19, elles peuvent se faire vacciner, pourvu qu'il n'y ait aucune contre-indication.
- Il existe peu d'éléments de preuve pour cette population. Les chercheurs tentent de déterminer si les personnes qui ont un système immunitaire affaibli réagissent différemment aux vaccins.
- Avant de vous faire vacciner, il est important de parler à votre équipe de soins de santé pour discuter de votre cas.

Pendant combien de temps un vaccin me protégera-t-il du virus de la COVID-19?

- Il est encore trop tôt pour savoir combien de temps le vaccin vous protégera contre la COVID-19, et si vous aurez besoin d'injections de rappel. Pour pouvoir répondre à ces questions, il faudra mener davantage de recherches.

(suite à la page 4)

(suite de la page 3)

- Selon la recherche, les personnes qui se rétablissent de la COVID-19 sont moins susceptibles de contracter le virus de nouveau pendant au moins une certaine période de temps.

Devrai-je recevoir un vaccin chaque année?

- Les vaccins contre la COVID-19 sont si récents que nous ne savons pas encore si vous devrez vous faire vacciner chaque année. Pour le savoir, il faudra mener davantage de recherches.

Les vaccins sont-ils efficaces contre les mutations du virus de la COVID-19?

- Les scientifiques poursuivent leurs recherches sur l'efficacité des vaccins contre les mutations de la COVID-19. Jusqu'ici, les vaccins semblent prometteurs pour ce qui est des variants les plus courants de la COVID-19.
- Il est important de faire en sorte qu'un plus grand nombre de personnes se fassent vacciner pour arrêter la propagation du virus, parce qu'en se propageant, le virus peut provoquer une augmentation du nombre de mutations.

Mythes courants sur les vaccins contre la COVID-19

Mythe	Un des vaccins contre la COVID-19 contient une puce électronique de localisation ou des « nano-transducteurs ».
Fait	Aucun des vaccins ne contient de puce électronique, et ne peut ni localiser une personne ni recueillir ses données personnelles.
Mythe	Les vaccins contre la COVID-19 contiennent du mercure.
Fait	Le mercure n'est pas un ingrédient des vaccins approuvés. Vous pouvez vérifier les listes d'ingrédients dans le site « Sécurité du vaccin contre la COVID-19 » du gouvernement de l'Ontario : https://covid-19.ontario.ca/fr/securite-du-vaccin-contre-la-covid-19
Mythe	Les vaccins contre la COVID-19 changeront mon ADN.
Fait	Les vaccins ne peuvent que renforcer votre immunité et apprendre à votre corps à fabriquer des anticorps. Ils n'interagissent aucunement avec votre ADN et ne peuvent le changer.
Mythe	Les vaccins contre la COVID-19 causent des maladies mentales ou neurologiques (du cerveau).
Fait	Il n'y a aucune preuve que les vaccins causent des maladies mentales ou neurologiques.
Mythe	Les vaccins contre la COVID-19 provoquent l'infertilité et les fausses couches.
Fait	Il n'existe aucun lien entre les vaccins contre la COVID-19 et l'infertilité ou les fausses couches.

(suite à la page 5)

(suite de la page 4)

Mythe	Je n'aurai plus besoin de porter de masque après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19.
Fait	Il faudra du temps pour vacciner la population entière. Tant que la majorité de la population ne sera pas vaccinée, le virus de la COVID-19 peut se transmettre. Même une fois vacciné.e, vous devrez continuer à suivre les directives de santé publique (par exemple, en pratiquant la distanciation physique, en portant un masque et en vous lavant les mains).
Mythe	Je peux tout simplement attendre l'immunité collective.
Fait	La COVID-19 et les vaccins étant tous apparus récemment, nous ignorons encore la durée de protection chez les personnes infectées et chez celles qui ont reçu un vaccin. Ce que nous savons, c'est que la COVID-19 a entraîné de graves maladies et la mort d'un très grand nombre de personnes. Si vous contractez la COVID-19, vous risquez de la transmettre à vos proches, qui pourraient tomber gravement malades. Se faire vacciner contre la COVID-19 est le choix le plus sécuritaire.
Mythe	Les vaccins peuvent guérir la COVID-19.
Fait	Les vaccins sont une mesure préventive. Ils ne guérissent pas la COVID-19. En recevant un vaccin, vous réduirez très probablement votre risque de tomber malade à cause de la COVID-19.
Mythe	Les vaccins causent la paralysie de Bell.
Fait	Les personnes qui ont eu la paralysie de Bell peuvent recevoir un vaccin. Il a été démontré que les cas déclarés de la paralysie de Bell ne sont pas liés aux vaccins contre la COVID-19.
Mythe	Certains vaccins sont moins efficaces que d'autres.
Fait	Bien que certains vaccins se soient avérés plus efficaces que d'autres, en général, pour empêcher les gens de contracter la COVID-19, tous les vaccins approuvés sont efficaces à 100 % lorsqu'il s'agit de prévenir les hospitalisations et les décès dus à la COVID-19. Cela veut dire que le vaccin que vous recevrez vous protégera des pires symptômes de la COVID-19.

Cette FAQ sera mise à jour à mesure que de nouvelles questions surviendront. Revenez la vérifier fréquemment.

Si vous avez des questions, parlez-en à votre médecin.

La présente fiche info ne constitue pas une ressource à l'intention des personnes qui doivent subir un test de dépistage de la COVID-19 ou qui sont en situation de crise de santé mentale. Si vous vivez une situation de crise mentale, veuillez composer le 911 immédiatement ou vous présenter au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

Pour obtenir des renseignements, visitez www.camh.ca/fr/covid19

Adapté avec la permission du Centre Azrieli des troubles du développement du cerveau des adultes à CAMH