

Résumé de recherche

Une étude portant sur le diabète pour
les athlètes d'Olympiques spéciaux
et les personnes qui ne participent
pas à Olympiques spéciaux



Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada

Pour lire le rapport de recherche, [cliquez ici](#)

Pourquoi avons-nous fait cette recherche?



Il est fréquent que les personnes qui ont une déficience développementale aient un **diabète**.



Faire de l'exercice et participer à des clubs sportifs sont bons pour la **santé physique**.

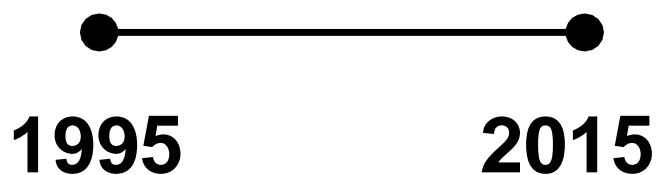


Nous voulions savoir si participer à Olympiques spéciaux peut aider à **prévenir le diabète**.

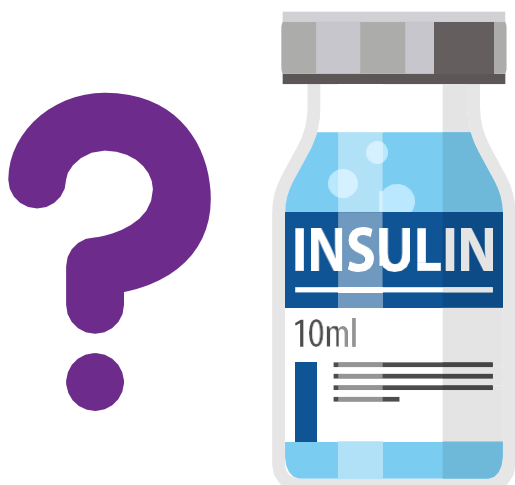
Qu'avons-nous fait?



Nous avons examiné des Ontariens et Ontariennes de 30 à 39 ans qui ont une déficience développementale et qui **participent** à Olympiques spéciaux ou qui **ne participent pas** à Olympiques spéciaux.



Nous avons examiné de l'information qui a été recueillie sur une période de **20 ans**.

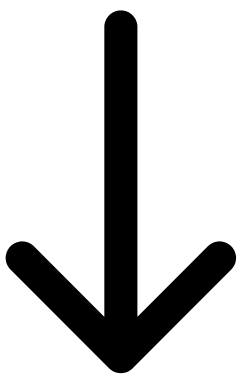


Ensuite, nous avons déterminé combien d'adultes de chaque groupe ont un **diabète**.

Qu'avons-nous appris?



Les adultes qui participent à Olympiques spéciaux **reçoivent moins souvent un diagnostic de diabète** que les adultes qui ne participent pas à Olympiques spéciaux.



Les adultes qui participent à Olympiques spéciaux sont **15 % moins** susceptibles d'avoir un diabète que les adultes qui ne participent pas à Olympiques spéciaux.

Qu'est-ce que cela signifie?



Olympiques spéciaux est un programme qui permet de s'amuser et de bouger.

Participer à Olympiques spéciaux est **bon pour la santé**.



Nous pensons qu'**Olympiques spéciaux peut aider les gens à être en bonne santé** et que plus de gens devraient l'essayer. Nous avons besoin de plus de programmes comme Olympiques spéciaux.



Olympiques spéciaux n'est pas le seul programme qui permet de bouger et de rencontrer des gens. Il y a d'autres groupes qui peuvent vous aider **à vous sentir bien et à faire de l'exercice avec d'autres personnes**.

Titre : Les adultes ayant une déficience intellectuelle ou développementale qui participent à Olympiques spéciaux sont moins susceptibles de développer un diabète

Rédaction : *Meghann Lloyd, Vivienne A. Temple, John T. Foley, Sharyn Yeatman, Yona Lunsky, Anjie Huang et Robert Balogh*

*Le rapport de recherche original (en anglais seulement) a été publié dans le journal de recherche **Diabetic Medicine**.*

<https://doi.org/10.1177/17446295241272508>

Les travaux ont été financés par Olympiques spéciaux Canada et par le Fonds de démarrage institutionnel interne du Dr Balogh à l'Institut universitaire de technologie de l'Ontario. L'étude a été soutenue par l'ICES, qui bénéficie d'une subvention annuelle du ministère de la Santé et du ministère des Soins de longue durée de l'Ontario.

Ce résumé a été créé par le personnel du Programme de recherche sur l'accès aux soins de santé et la déficience intellectuelle (H-CARDD) du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), grâce à l'appui financier des Instituts de recherche en santé du Canada.

Nous remercions les conseiller·ère·s en auto-représentation du Centre Azrieli sur les troubles du développement du cerveau et les maladies mentales des adultes qui ont collaboré avec notre équipe.