

MANUAL DE INSTRUÇÕES

O OASIS mede os domínios principais da consciência subjetiva da doença na obesidade, incluindo a consciência geral da doença, a atribuição precisa dos sintomas, a consciência da necessidade de tratamento e a consciência das consequências negativas atribuíveis ao excesso de peso ou à obesidade.

O OASIS é o primeiro instrumento validado, específico para a obesidade, que mede de forma fiável e abrangente a consciência subjetiva da obesidade. O desenvolvimento dos itens foi orientado por modelos teóricos existentes e escalas previamente validadas de consciência da doença em outras condições, incluindo distúrbios neuropsiquiátricos. O OASIS apresenta boas propriedades psicométricas com forte consistência interna, validade convergente e discriminante, e fiabilidade teste-reteste. A escala de 8 itens pode ser completada em menos de 2 minutos. Cada item da escala consiste numa escala Likert de 10 pontos para capturar pequenas diferenças na consciência. O OASIS pode ser utilizado clinicamente e para pesquisa, incluindo estudos epidemiológicos e ensaios de tratamento prospectivos, para investigar até que ponto a consciência subjetiva da obesidade contribui para a adesão à medicação e os resultados clínicos; ou estudos de neuroimagem e neurofisiologia para identificar os correlatos neurais da consciência da obesidade.

O OASIS está disponível para download em www.illnessawarenessscales.com. Por favor, consulte os termos legais de uso.

Abaixo encontrará instruções sobre como utilizar e pontuar o OASIS.

Antes de administrar o OASIS, o participante ou o clínico deve inserir os dados do peso e altura mais recentes, o IMC calculado, a pressão arterial, a glicemia em jejum e o nível de HbA1c no topo da página 1. Note que esses dados clínicos não são necessários para a conclusão do OASIS. O IMC fornece uma medida objetiva para apoiar a condição de excesso de peso ou obesidade do participante. Da mesma forma, a pressão arterial e os níveis de glicose fornecem marcadores do estado de outros fatores metabólicos.

A escala consiste no seguinte:

- 1) AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (Página 1)**
- 2) AVALIAÇÃO DA CONSCIÊNCIA GERAL DA DOENÇA, CONSCIÊNCIA DA NECESSIDADE DE TRATAMENTO E CONSCIÊNCIA DAS CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS (Página 2)**
- 3) FOLHA DE PONTUAÇÃO**

O participante deve ler todo o conteúdo do OASIS para relatar com precisão a sua compreensão sobre a sua doença, sintomas, necessidade de tratamento e consequências negativas da doença..

- - -

AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (Página 1)

A AVALIAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE SINTOMAS (página 1) consiste numa declaração introdutória indicando que o participante deve relatar suas próprias crenças sobre o seu peso e NÃO o que outros possam desejar que ele/ela acredite.

Estamos interessados nas suas próprias crenças sobre a sua saúde. NÃO estamos interessados no que os outros acreditam ou podem desejar que você acredite.

Indique se teve alguma das seguintes experiências relacionadas com a saúde, lendo as perguntas e marcando Sim ou Não.

Após a declaração introdutória, o participante deve relatar os sintomas de saúde atuais de forma categórica, ou seja, marcando 'Sim' ou 'Não' ao lado dos sintomas listados. O objetivo é que o participante indique *quaisquer* sintomas relacionados à saúde que ele/ela tenha.

Se o participante respondeu 'Não' a todos os sintomas listados, é instruído a prosseguir para a próxima página.

Se o participante respondeu 'Sim' a algum dos sintomas listados, é instruído a indicar até que ponto concorda ou discorda no momento atual com a afirmação subsequente, circulando o número apropriado, levando em consideração sua experiência relacionada à saúde.

	Sim	Não
A) Tem regularmente dificuldade em respirar, especialmente com movimento (ou seja, caminhar, correr, subir escadas, etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Tem regularmente dificuldade em dormir à noite?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Acorda regularmente a sufocar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Sente-se regularmente fatigado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Sente-se regularmente em baixo ou deprimido?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Evita estar perto de outras pessoas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Tem regularmente dores e desconfortos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Tem frequentemente dor no peito, especialmente com movimento (ou seja, caminhar, correr, subir escadas, etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Às vezes perde o controlo da bexiga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Outro: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Se respondeu 'NÃO' a TODAS as perguntas acima, por favor, passe para a próxima página.
- Se respondeu 'SIM' a alguma das perguntas acima, indique até que ponto concorda ou discorda, neste momento, com a seguinte afirmação, circulando o número apropriado, tendo em conta as suas experiências relacionadas com a sua saúde.

O Item 1 avalia especificamente a *Atribuição de Sintomas* do participante, ou seja, o grau em que o participante é capaz ou incapaz no momento atual de atribuir os seus sintomas relacionados à saúde (atuais ou passados) ao seu peso.

Em alguns casos, um participante pode não relatar quaisquer sintomas relacionados à saúde, o que pode deixá-lo incapaz de avaliar o Item 1. Se isso ocorrer, o participante deve deixar o Item 1 sem pontuação, como se fosse 'Não aplicável', o que permitirá a pontuação adequada do OASIS (Consulte a FOLHA DE PONTUAÇÃO).

AVALIAÇÃO DA CONSCIÊNCIA GERAL DA DOENÇA, CONSCIÊNCIA DA NECESSIDADE DE TRATAMENTO E CONSCIÊNCIA DAS CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS (Página 2)

A AVALIAÇÃO DA CONSCIÊNCIA GERAL DA DOENÇA, CONSCIÊNCIA DA NECESSIDADE DE TRATAMENTO E CONSCIÊNCIA DAS CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS (Página 2) consiste numa declaração introdutória indicando que o participante deve indicar até que ponto concorda ou discorda *no momento atual* com as afirmações do item 2 ao item 8.

Por favor, indique até que ponto concorda ou discorda neste momento com cada uma das seguintes afirmações, circulando o número apropriado.

Item 2, item 4, e item 7 avaliam especificamente a *Consciência Geral da Doença* do participante, ou seja, a consciência do participante de que ele/ela está com excesso de peso ou obeso (ou seja, Índice de Massa Corporal superior a 25 = excesso de peso; Índice de Massa Corporal superior a 30 = obeso).

Item 3, item 5, e item 8 avaliam especificamente a *Consciência da Necessidade de Tratamento* do participante, ou seja, a consciência do participante sobre a necessidade de modificações no estilo de vida (atividade física e mudanças na dieta) ou tratamento.

Item 6 avalia especificamente a *Consciência das Consequências Negativas* atribuíveis à obesidade, incluindo colesterol elevado, hipertensão, diabetes, doenças cardíacas, depressão.

FOLHA DE PONTUAÇÃO

A FOLHA DE PONTUAÇÃO permite a pontuação adequada das Categorias de Consciência do OASIS e a Pontuação Total Média. Instruções passo a passo são fornecidas abaixo.

- 1) Calcule a pontuação de cada Categoria de Consciência copiando a avaliação de cada item para o espaço em branco correspondente na FOLHA DE PONTUAÇÃO. Por exemplo, se a avaliação para o Item 1 for '8' Concordo Moderadamente, então '8' deve ser copiado para o espaço em branco ao lado de Q1 da categoria de Atribuição de Sintomas na FOLHA DE PONTUAÇÃO.

* Note que a pontuação da categoria de Atribuição de Sintomas deve ser deixada em branco se o item 1 não foi avaliado.

Categoria de Consciência	Cálculo	Pontuação ¹
Consciência da Doença	$Q2 _ + (10 - Q4 _*) + Q7 _*$ <div style="text-align: center;">÷ Número total de respostas $_$</div>	
Atribuição de Sintomas	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> Q1 <u>8</u> <small>Excluir se indicado como N/A</small> </div>	

- 2) Os cálculos na coluna de Cálculo da FOLHA DE PONTUAÇÃO devem ser realizados para gerar as pontuações das Categorias de Consciência na coluna de Pontuação.
- 3) Uma vez calculadas, as Pontuações das Categorias de Consciência devem ser somadas para determinar o Subtotal.
- 4) A Pontuação Total Média do OASIS é calculada dividindo o Subtotal pelo número de Categorias de Consciência para as quais foi possível determinar uma pontuação. A Pontuação Total Média do OASIS deve ser dividida por quatro se todas as categorias foram medidas. A Pontuação Total Média do OASIS deve ser dividida por três se nenhuma pontuação foi reportada para Atribuição de Sintomas.