

COVID-19疫苗

接种COVID-19疫苗需要知道些什么？

最近更新：2021年5月17日



有哪些措施确保我接种疫苗时的安全？

- 已有一些步骤保护您接种疫苗后的健康和安全。
- 医生和护士会询问您是否：
 - 有任何COVID-19症状
 - 在过去的14天（两周）内接种过另一种疫苗，例如流感疫苗
 - 过去曾有过任何严重的过敏反应。
- 当您去接种疫苗时，每个人都要戴上口罩、洗手，并在等待时尽量与他人保持6英尺远。如果不能戴口罩，请联系医生。
- 如果您担心或有任何疑问，请告诉给您打疫苗的人，以便他们提供帮助。
- 人们接种疫苗时，医生和护士将注意是否有严重的副作用。



去疫苗诊所之前我该做什么？要带些什么？

- 如果您在预约接种疫苗时需要口译员，可以请医生或护理团队安排。
- 穿着舒适宽松的衬衫，袖子可以卷起到肩膀的。
- 请带上口罩，到诊所时要洗手。如果不能戴口罩，请联系医生。
- 带上您的健康卡或另一种身份证件（例如护照或驾照）。如果这些您都没有，您仍然可以接种疫苗。如果您没有身份证，请告诉护理团队的人或给您接种疫苗的人。
- 如果需要，可以带一名陪同人员。
- 如果有黄色免疫卡的话，请带上。
- 照常吃饭。

*在本文中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



接种疫苗之前我该做什么？

- 在接种疫苗之前，请告知给您接种的医生或医护人员您是否：
 - 身体不舒服
 - 有任何COVID-19症状
 - 怀孕
 - 正在哺乳
 - 以前打针曾晕倒过
 - 非常害怕打针，可以帮助您冷静下来的方法
 - 过去曾对某种疫苗有过过敏反应
 - 过去曾有过任何其他严重的过敏反应
 - 服用抗凝剂（血液稀释剂）
 - 免疫系统弱（例如，如果您有HIV、丙型肝炎、癌症或其他严重疾病）
 - 在过去的14天（2周）内接种过另一种疫苗。
- 即使以上列表中有任何一点适用于您，也并不意味着您不能接种疫苗。好的做法是先询问医护人员，以确保您可以安全接种疫苗。
- 如果是第二剂疫苗，请告诉给您接种的人，在第一剂疫苗后您是否有任何副作用。
- 询问关于疫苗的任何问题。



接种疫苗时会怎样？

- 在接种疫苗之前，会要求您签署一份表格，表明您同意接种，并且您所有的问题都得到解答。这就是所谓同意书。您可以随时决定拒绝并且不签署表格。
- 医生或其他医护人员会在您的手臂顶部给您打针，类似于注射流感疫苗。
- 疫苗会增强您的免疫系统，有助提高免疫力。

*在本文中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



接种疫苗之后会怎样？

- 接种疫苗后，您需要等待15分钟以确保感觉正常。
- 如果您过去曾有过任何严重的过敏反应，会被要求等待更久一点。他们要确保您的安全。您会接受观察，看是否存在任何严重或异常的副作用，但这是罕见的。
- 疫苗诊所的医疗团队已准备好处理任何可能发生的即刻反应。
- 您可能会有以下一些常见的副作用：
 - 手臂酸痛
 - 打针的部位发红和肿胀
 - 头痛
 - 恶心及/或呕吐
 - 低烧或发冷
 - 肌肉酸痛或关节疼痛
 - 感到疲倦。
- 这些副作用是正常现象，是会过去的。
- 您还会接受观察，看是否存在任何严重或异常的副作用，但这是罕见的。如果您确实有严重的副作用，医生会照顾您。
- 如果您在接种疫苗后的四个小时内出现轻度至中度的过敏反应（例如肿胀、麻疹），则应在打第二针之前接受过敏学家的检查。
- 如果您感到担心或不适，请询问您的医生或护理团队成员。
- 您在接种第二剂COVID-19疫苗后至少28天（4周）内，不应接种任何其他疫苗。



接种疫苗后会出现其他问题吗？

- “疫苗诱发的血栓性血小板减少症” (VITT)是一种罕见但严重的血液疾病，可能在接种阿斯利康或杨森疫苗后 4 至 28 天发生。它可能会导致血栓、重症监护甚至死亡。
 - 由于对这些疫苗安全监测措施之严格，足以让科学家们注意到这种罕见的副作用，医生已经能够识别和治疗。
 - 有关 VITT 以及阿斯利康和杨森疫苗的更多信息，请参阅本系列的常见问题信息单。

*在本文中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



我怎么知道我是否对疫苗有反应？我什么时候应该向医生求助？

- 疫苗产生的严重反应或副作用是罕见的。
- 但是，如果您有以下情况，应立即拨打911或告诉您的医生或护理团队成员：
 - 呼吸困难
 - 出红疹
 - 面部或口腔肿胀
 - 脸色苍白
 - 严重的睡意
 - 发烧
 - 抽搐
 - 感到身体有针刺和/或麻木感。
- * 如果您在 4 到 28 天前接受了第一剂阿斯利康，请注意可能表明 VITT 的症状。这是一种罕见的情况，但如果您在此期间出现以下症状，请前往最近的急诊室：
 - 严重头痛持续不消退
 - 抽搐
 - 身体的某个部分难以移动
 - 新出现的视力模糊或复视持续不消退
 - 说话困难
 - 呼吸急促
 - 严重的胸痛、背痛或腹痛
 - 异常出血或瘀伤
 - 新的红色或紫色斑点或血泡
 - 手臂或腿部出现新的严重肿胀、疼痛或颜色变化。



我需要注射几针COVID-19疫苗？

- 辉瑞（Pfizer），BioNTech和阿斯利康（AstraZeneca）疫苗需要注射两次才能完全保护您免受COVID-19的侵害。
- 这些疫苗只打一剂是不够的。即使您在注射第一剂后有轻微症状，也要打第二针，这一点非常重要。
- 给您接种疫苗的人会告诉您第二次注射的时间，因此请注意日期。
- 杨森（强生）疫苗只需注射一针即可完全保护您免受COVID-19的侵害。

*在本文档中，当我们提到“疫苗”时，是指加拿大卫生部批准注射的所有COVID-19疫苗



我接种疫苗后，还需要小心吗？

- 如果您接种的是需要两剂的疫苗，那么您在第一剂疫苗后就不能完全免受COVID-19的侵害，因为您的身体需要一段时间才能准备好对抗COVID-19病毒。您需要第二剂疫苗才能获得完全保护。
- 如果您接种的是只需要一剂的疫苗，则仍然需要长达四个星期的时间才能完全受到保护。
- 让每个人都完成接种疫苗是需要时间的。在大多数人都接种疫苗之前，COVID-19病毒的传染力依然存在。
- 即使您接种了疫苗，也需要遵循公共卫生准则：
 - 戴口罩
 - 经常洗手或消毒手部
 - 尽可能与其他人保持6英尺的距离
 - 避开人群。

注释

如有疑问，请咨询您的医生。

本信息单不是旨在给需要进行COVID-19筛查的人或正在经历精神健康危机的人提供资源。如果您遇到精神健康危机，请立即拨打911或去最近的急诊室。

欲了解更多信息，请访问www.camh.ca/covid19

经CAMH Azrieli成人神经发展中心的许可改编