

camh VACUNA CONTRA LA COVID-19

Preguntas frecuentes

Preguntas frecuentes

Última actualización: 17 de mayo de 2021

¿Cómo se desarrollaron las vacunas contra la COVID-19? ¿Son seguras?

- Cuando se descubrió por primera vez el virus que causa la COVID-19, muchos científicos de todo el mundo empezaron a trabajar para crear vacunas para combatirlo. Por lo general, se requiere mucho tiempo para desarrollar una vacuna. Esta vez, todos colaboraron para asegurarse de que hubiera suficiente dinero, personas y las herramientas adecuadas para permitir que muchos de los pasos para hacer la vacuna tuvieran lugar al mismo tiempo. Y se verificó su seguridad en cada paso del camino.
- Cada año, los científicos crean una nueva vacuna segura para la gripe estacional.
- Es común tener miedo o sentir inseguridad con lo nuevo. Sin embargo, el Ministerio de Salud de Canadá tiene un meticuloso proceso de aprobación mediante el cual se garantiza que todas las vacunas y medicamentos que tomamos sean seguros.
- Los médicos y científicos han trabajado para garantizar que las cuatro vacunas disponibles en Canadá sean seguras. Continúan controlando la seguridad de las vacunas para identificar cualquier efecto secundario poco frecuente. El proceso ayuda a garantizar un suministro de vacunas seguro y eficaz.
- Después de que millones de personas recibieran la vacuna, se descubrió que las vacunas de AstraZeneca y Janssen pueden causar un trastorno poco frecuente pero grave llamado trombocitopenia trombótica inmunitaria inducida por vacunas (TTIV). Puede provocar coágulos sanguíneos, ingreso a la UCI e, incluso, la muerte. Sin embargo, el control de seguridad es tan estricto que los científicos pudieron detectar este efecto secundario poco frecuente, y ahora los médicos pueden reconocerlo y tratarlo.

¿Hay más de una vacuna contra la COVID-19?

- Se están desarrollando muchas vacunas en todo el mundo. En este momento, se han aprobado cuatro vacunas en Canadá: las vacunas de Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca y Janssen (Johnson & Johnson). Es posible que las vacunas se hayan desarrollado y funcionen de maneras ligeramente diferentes, pero todas ellas lo protegerán de la muerte y la hospitalización por COVID-19.

*A lo largo de este documento, cuando mencionamos el término 'vacuna' nos referimos a todas las vacunas contra la COVID-19 cuya administración ha sido aprobada por el Ministerio de Salud de Canadá.

¿Cuál es la diferencia entre las vacunas de Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca y Janssen (Johnson & Johnson)?

Nombre de la vacuna	Pfizer-BioNTech	Moderna	AstraZeneca	Johnson & Johnson
Tipo de vacuna	ARNm	ARNm	Basada en adenovirus	Basada en adenovirus
Elegibilidad según la edad	12 años o más	18 años o más	18 años o más	18 años o más
Dosis requeridas	2 dosis	2 dosis	2 dosis	1 dosis

¿Qué es una vacuna de ARNm?

- Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna son vacunas de ARNm.
- La investigación sobre el ARNm no es nueva. Se ha investigado durante décadas.
- El ARNm les da a las células la receta para producir anticuerpos que combatan el virus que causa la COVID-19.
- Los científicos identificaron la proteína espicular que se encuentra en el virus que causa la COVID-19. Luego hicieron la vacuna de ARNm para decirle a al cuerpo cómo desarrollar esa proteína espicular.
- Cuando recibe la vacuna, esta les indica a las células que produzcan la proteína espicular inofensiva. Luego, su sistema inmunitario desarrollará anticuerpos para combatir el virus. Si entra en contacto con el virus que causa la COVID-19, el cuerpo sabrá cómo combatirlo. Es por eso que podría tener dolor muscular, fiebre y otros efectos secundarios leves inmediatamente después de recibir la vacuna.
- Ahora su sistema inmunitario recordará el virus. Si entra en contacto con el virus que causa la COVID-19, el cuerpo lo reconocerá y sabrá cómo combatirlo sin enfermarse.
- La vacuna no contagia la COVID-19.

¿Qué es una vacuna basada en adenovirus?

- Las vacunas de AstraZeneca y Janssen (Johnson & Johnson) son vacunas basadas en adenovirus.
- Los adenovirus son virus comunes que pueden causar síntomas similares a los del resfriado.
- Las vacunas basadas en adenovirus se han estudiado durante décadas. Se utilizan para administrar genes (ADN) de otros virus e indicar a las células del cuerpo que produzcan anticuerpos, pero no causan la enfermedad.
- Para la vacuna contra la COVID-19, los investigadores intercambiaron un gen del virus que causa la COVID-19.

(continúa en la página 3).

*A lo largo de este documento, cuando mencionamos el término 'vacuna' nos referimos a todas las vacunas contra la COVID-19 cuya administración ha sido aprobada por el Ministerio de Salud de Canadá.

(continúa de la página 2).

- La vacuna de adenovirus produce la proteína espicular inofensiva del virus que causa la COVID-19, que le indica al sistema inmunitario del cuerpo que produzca anticuerpos para combatir el virus.
- Es por eso que podría tener dolor muscular, fiebre y otros efectos secundarios leves poco después de recibir la vacuna.
- Ahora el sistema inmunitario recuerda el virus que causa la COVID-19. Si contrae COVID-19, el sistema inmunitario reconocerá el virus y lo combatirá sin enfermarlo.
- La vacuna no contagia la COVID-19.

¿Las vacunas con una tasa de eficacia más alta son mejores que las vacunas con una tasa de eficacia más baja?

- La eficacia de la vacuna es un término utilizado en estudios clínicos. Se refiere a la disminución de los casos de COVID-19 en las personas que se vacunaron (grupo de tratamiento) en comparación con las personas que no se vacunaron (grupo de placebo), en condiciones controladas.
- La efectividad es diferente de la eficacia: la efectividad es qué tan bien funciona una vacuna en el mundo real, no en un ensayo clínico.
- Las cuatro vacunas son altamente eficaces para prevenir la hospitalización y la muerte por COVID-19.
- Las cuatro vacunas lo protegen de síntomas graves, la hospitalización y la muerte por COVID-19.
- No debe preocuparse por las diferentes eficacias porque los estudios muestran que todas las personas que han sido vacunadas están protegidas de los peores síntomas de la COVID-19.

¿Qué se sabe acerca de la asociación de coágulos sanguíneos con algunas vacunas?

- La TTIV es un trastorno sanguíneo poco frecuente pero grave que puede desarrollarse entre 4 y 28 días después de recibir la vacuna de AstraZeneca o Janssen. No se ha relacionado a la TTIV con las vacunas de Pfizer o Moderna.
- Es posible que las personas que han tenido un trastorno similar llamado trombocitopenia inducida por heparina (TIH) o trombosis de senos venosos cerebrales presenten un riesgo mayor de desarrollar TTIV. Este trastorno puede causar ciertos tipos de coágulos sanguíneos, ingreso a la UTI e, incluso, la muerte.
- La COVID-19 puede causar coágulos sanguíneos, ingreso a la UTI y muerte. En algunos casos, el riesgo de desarrollar problemas de salud por la vacuna de AstraZeneca o Janssen puede ser mucho menor que el riesgo de una complicación grave por COVID-19. Hable con su proveedor de salud para obtener información sobre los riesgos, y para ayudarlo a decidir si recibir o no estas vacunas.
- Debido al alto riesgo de padecer TTIV con la vacuna de AstraZeneca, el gobierno de Ontario decidió suspender la primera dosis de esta vacuna en particular. Si ya recibió la primera dosis, sepa que recibió una vacuna muy eficaz. Puede recibir la segunda dosis de AstraZeneca o le pueden ofrecer una vacuna diferente como segunda dosis.

*A lo largo de este documento, cuando mencionamos el término 'vacuna' nos referimos a todas las vacunas contra la COVID-19 cuya administración ha sido aprobada por el Ministerio de Salud de Canadá.

Recibí la primera dosis de la vacuna de AstraZeneca. ¿Qué sucede con la segunda dosis ahora que Ontario ha suspendido esta vacuna en particular?

- Según la evaluación más reciente sobre riesgos y la disponibilidad en aumento de vacunas de Pfizer y Moderna, Ontario decidió suspender la primera dosis de la vacuna de AstraZeneca.
- La vacuna de AstraZeneca es muy eficaz, pero presenta el riesgo de provocar un trastorno sanguíneo muy poco frecuente llamado TTIV, que puede desarrollarse entre 4 y 28 días después de recibir la primera dosis.
- Si recibió la primera dosis, sepa que está protegido contra complicaciones por COVID-19. Es posible que le ofrezcan la vacuna de AstraZeneca u otra, como la de Pfizer o Moderna, para la segunda dosis. Actualizaremos esta sección de preguntas frecuentes una vez que haya más información disponible.

¿Cuáles son los síntomas de la TTIV?

- Es normal sentirse cansado, dolorido o tener dolor en el sitio de inyección después de recibir la vacuna. Estos no son signos de TTIV. Si recibió la primera dosis de la vacuna de AstraZeneca hace 4 o 28 días, notará para entonces síntomas que podrían ser indicio de TTIV. Diríjase a la sala de emergencias más cercana si tiene alguno de los siguientes síntomas entre 4 y 28 días después de recibir la vacuna de AstraZeneca:
 - dolor de cabeza intenso que no se va;
 - crisis epilépticas;
 - dificultad para mover parte del cuerpo;
 - visión borrosa o doble que no se va;
 - dificultad para hablar;
 - falta de aliento;
 - dolor de pecho, espalda o de abdomen intenso;
 - sangrado o hematomas inusuales;
 - manchas o ampollas de sangre rojas o moradas;
 - inflamación intensa, dolor o cambio de color de los brazos o las piernas.

Si me pusieron la vacuna contra la gripe, ¿igualmente puedo vacunarme contra la COVID-19?

- Sí, puede ponerse la vacuna contra la COVID-19, incluso si se vacunó contra la gripe. No hay ningún problema con ponerse ambas. La vacuna contra la gripe nos protege del virus de la gripe, que es un tipo de virus diferente al que causa la COVID-19. Sin embargo, si se ha puesto la vacuna contra la gripe o cualquier otra vacuna recientemente, debe esperar al menos catorce días (dos semanas) antes de ponerse la vacuna contra la COVID-19.

*A lo largo de este documento, cuando mencionamos el término 'vacuna' nos referimos a todas las vacunas contra la COVID-19 cuya administración ha sido aprobada por el Ministerio de Salud de Canadá.

¿La vacuna aumentará mi inmunidad contra la COVID-19?

¿Aun así puedo contagiar a otras personas?

- Sí, la vacuna fortalecerá su inmunidad contra el virus que causa la COVID-19.
- Los científicos y los médicos todavía están observando si las personas que se pusieron la vacuna contra la COVID-19 aun pueden contagiar de COVID-19 a los demás.

¿Puedo vacunarme si no tengo una credencial de salud u otra identificación del gobierno?

- Sí, todos pueden vacunarse (cuando esté disponible) con o sin credencial de salud u otra identificación.

¿Las personas inmunodeprimidas deben recibir una vacuna contra la COVID-19?

- Las personas inmunodeprimidas corren un mayor riesgo de contraer COVID-19.
- Debido al alto riesgo de COVID-19 severo en las personas inmunodeprimidas, pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 si no hay contradicciones.
- Aún hay poca evidencia sobre esta población, pero los investigadores están tratando de determinar si las personas inmunodeprimidas responderán a la vacuna de la misma manera que lo hacen otras personas.
- Es importante hablar con su equipo de atención médica y analizar su caso antes de recibir la vacuna.

¿Cuánto tiempo me protegerá la vacuna contra la COVID-19 del virus?

- Es demasiado pronto para saber por cuánto tiempo las vacunas contra la COVID-19 lo protegerán de la COVID-19 y si necesitará vacunas de refuerzo. Se necesita investigar más para responder esta pregunta.
- Las investigaciones muestran que las personas que se han recuperado de la COVID-19 tienen menos probabilidades de volver a infectarse durante, al menos, un período de tiempo.

¿Recibiré la vacuna anualmente?

- La vacuna contra la COVID-19 es nueva, por lo que aún no se sabe si las personas necesitarán vacunarse todos los años. Se necesita investigar más para decidir eso.

¿La vacuna es efectiva contra las mutaciones de la COVID-19?

- Los científicos aún están aprendiendo si las vacunas son efectivas contra las mutaciones de la COVID-19. Hasta ahora, se ha demostrado que son efectivas, lo que parece prometedor para las variantes de COVID-19 más comunes.
- Es importante que más personas se vacunen para detener la propagación del virus porque la propagación puede provocar un aumento de nuevas mutaciones.

*A lo largo de este documento, cuando mencionamos el término 'vacuna' nos referimos a todas las vacunas contra la COVID-19 cuya administración ha sido aprobada por el Ministerio de Salud de Canadá.

¿A qué edad se puede dar consentimiento para vacunarse? ¿Y si soy menor?

- No existe una edad de consentimiento para recibir atención médica en Ontario (Ley de consentimiento para la atención médica de 1996). Cualquier persona puede otorgar consentimiento para recibir atención médica, y esto incluye a la vacunación contra la COVID-19. Si un profesional de atención médica nota que usted no es capaz de dar consentimiento para recibir la vacuna contra la COVID-19, un apoderado legalmente autorizado puede otorgar consentimiento por usted. Sin embargo, si existe desacuerdo y el menor es capaz de otorgar consentimiento, se respetará su decisión. Su equipo de atención médica determina la capacidad de consentimiento para un tratamiento específico.

¿Cuáles son los mitos comunes sobre las vacunas contra la COVID?

Aseveración	La vacuna contra la COVID-19 tiene un microchip o "nanotransductores".
Hecho	No hay ningún microchip en la vacuna y no se rastrearán a las personas ni recopilará información personal.
Aseveración	La vacuna contra la COVID-19 contiene mercurio.
Hecho	El mercurio no es un ingrediente de las vacunas contra la COVID-19 aprobadas. También puede consultar el sitio web "Seguridad de la vacuna contra la COVID-19" del gobierno de Ontario para informarse sobre los ingredientes de las vacunas: covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work .
Aseveración	La vacuna contra la COVID-19 me cambiará el ADN.
Hecho	La vacuna solo aumentará la inmunidad y le dirá al cuerpo cómo generar anticuerpos. No interactuará con el ADN ni lo cambiará.
Aseveración	La vacuna contra la COVID-19 puede causar enfermedades mentales o neurológicas (cerebrales).
Hecho	No hay indicios de que las vacunas causen enfermedades mentales ni neurológicas.
Aseveración	La vacuna contra la COVID-19 causa infertilidad y abortos espontáneos.
Hecho	No hay relación entre la vacuna contra la COVID-19 y la infertilidad o los abortos espontáneos.
Aseveración	No es necesario usar mascarilla después de vacunarse contra la COVID-19.
Hecho	Se requiere tiempo para que todos se vacunen. Hasta que la mayoría de las personas se vacunen, aún se puede transmitir el virus que causa la COVID-19. Incluso después de recibir la vacuna, debe seguir las pautas de salud pública (por ejemplo, distanciamiento físico, uso de mascarilla, lavado de manos).

(continúa en la página 5).

*A lo largo de este documento, cuando mencionamos el término 'vacuna' nos referimos a todas las vacunas contra la COVID-19 cuya administración ha sido aprobada por el Ministerio de Salud de Canadá.

(continúa de la página 4).

Aseveración	Simplemente se puede esperar hasta que haya inmunidad de grupo.
Hecho	Tanto la COVID-19 como la vacuna son nuevos. No sabemos cuánto tiempo dura la protección de quienes se contagiaron o ni de quienes se vacunaron. Lo que sí sabemos es que la COVID-19 ha causado enfermedades muy graves y muerte en muchas, muchísimas, personas. Si contrae COVID-19, también corre el riesgo de contagiar a sus seres queridos, que podrían enfermarse gravemente. La opción más segura es vacunarse contra la COVID-19.
Aseveración	La vacuna es una cura para la COVID-19.
Hecho	La vacuna es una medida preventiva, no una cura para la COVID-19. Es muy probable que recibir la vacuna reduzca el riesgo de enfermarse por COVID-19.
Aseveración	La vacuna causará parálisis de Bell.
Hecho	Las personas que han tenido parálisis de Bell pueden recibir la vacuna. Se determinó que los casos informados de parálisis de Bell no estuvieron relacionados con las vacunas contra la COVID-19.
Aseveración	Algunas vacunas son menos efectivas que otras.
Hecho	Aunque se ha demostrado que algunas de las vacunas son más efectivas para evitar que las personas contraigan el virus que causa la COVID-19, en general, todas las vacunas aprobadas son 100 % efectivas para prevenir la muerte y la hospitalización por COVID-19. Eso significa que la vacuna lo protegerá de los peores síntomas de la COVID-19.

Se actualizarán estas preguntas frecuentes a medida que surjan nuevas preguntas.
Vuelva a consultarlas con frecuencia.

Notas

Si tuviera alguna duda, consulte con su médico.

Esta ficha informativa no busca ser un recurso para las personas que requieran una prueba de detección de COVID-19 o que estén pasando por una crisis de salud mental. Si está pasando por una crisis de salud mental, llame al 911 inmediatamente o vaya al servicio de urgencias más cercano.

Para obtener más información, visite www.camh.ca/covid19.

Adaptado con permiso del Centro para el Desarrollo Neurológico de Adultos Azrieli de CAMH.