

لقاح كوفيد-19

أسئلة
مكررة

أسئلة مكررة

تم آخر تحديث: 17 مايو/أيار، 2021

كيف تم تطوير لقاحات كوفيد-19؟ هل هي آمنة؟

- عندما تم اكتشاف فيروس كوفيد-19 لأول مرة، بدأ العديد من العلماء حول العالم في صنع لقاحات لمكافحته. عادةً ما يستغرق تطوير لقاح وقتًا طويلاً، هذه المرة عمل الجميع معًا للتأكد من وجود ما يكفي من المال والأشخاص والأدوات المناسبة للسماح بحدوث العديد من خطوات صنع اللقاح في نفس الوقت. تم فحص السلامة في كل خطوة طوال الإجراء.
- يصنع العلماء كل عام لقاحًا جديدًا آمنًا للأنتونزا الموسمية.
- الشعور بالقلق أو عدم التيقن أمر شائع عندما يكون هناك شيء جديد. ومع ذلك، فإن Health Canada لديها إجراءات موافقة دقيقة للتأكد من أن جميع اللقاحات والأدوية التي نتناولها آمنة.
- عمل الأطباء والعلماء على التأكد من أن جميع اللقاحات الأربعة المتوفرة في كندا آمنة. يواصلون مراقبة سلامة اللقاح لتحديد أي آثار جانبية نادرة. تساعد هذه العملية في ضمان الحفاظ على إمدادات لقاح آمنة وفعالة.
- بعد أن تلقى الملايين من الناس اللقاحات، تم اكتشاف أن لقاحا AstraZeneca و Janssen يمكن أن يسببا اضطراب دم نادر ولكنه خطير يسمى نقص الصفيحات المتخثرة الناتج عن اللقاح (MITT). ويمكن أن يسبب جلطات الدم، ودخول وحدة العناية المركزة (ICU) وحتى الموت. ومع ذلك، فإن مراقبة السلامة صارمة للغاية لدرجة أن العلماء تمكنوا من ملاحظة هذا التأثير الجانبي النادر وأصبح الأطباء الآن قادرين على التعرف عليه وعلاجه.

هل يوجد أكثر من لقاح واحد لكوفيد-19؟

- هناك العديد من اللقاحات التي يتم تطويرها حول العالم. في الوقت الحالي، تمت الموافقة على أربعة لقاحات في كندا: لقاحات AstraZeneca و Moderna و Pfizer-BioNTech و Janssen (Johnson & Johnson). ربما تم تطوير اللقاحات وتعمل بطرق مختلفة قليلاً، لكن جميعها ستحميك من الموت والمكوث في المستشفى بسبب كوفيد-19.

* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية

ما الفرق بين لقاحات Pfizer-BioNTech، و Moderna، و AstraZeneca، و Janssen (Johnson & Johnson)؟

اسم اللقاح	Pfizer-BioNTech	Moderna	AstraZeneca	Johnson & Johnson
نوع اللقاح	mRNA	mRNA	مستند إلى الفيروسات الغدية	مستند إلى الفيروسات الغدية
العمر المؤهل للحصول عليه	12 وما فوق	18 وما فوق	18 وما فوق	18 وما فوق
الجرعة المطلوبة	2 جرعة	2 جرعة	2 جرعة	1 جرعة

ما هو لقاح mRNA؟

- Moderna و Pfizer-BioNTech هما لقاحان mRNA.
- البحوث عن mRNA ليست جديدة. لقد تم البحث فيه منذ عقود.
- يعطي mRNA لخلاياك وصفة لصنع أجسام مضادة تقاوم فيروس كوفيد-19.
- حدد العلماء "البروتين الشائك" الموجود في فيروس كوفيد-19. ثم صنعوا لقاح mRNA لإخبار جسمك بكيفية بناء هذا البروتين الشائك.
- عندما تحصل على اللقاح، فإنه يوجه خلاياك لصنع بروتين شائك غير ضار. سيقوم جهازك المناعي بعد ذلك ببناء الأجسام المضادة لمكافحته. إذا تعرضت لفيروس كوفيد-19، فسيعرف جسمك كيفية محاربه. هذا هو السبب في أنك قد تصاب بألم في العضلات وحمى وأثار جانبية خفيفة أخرى بعد تلقي اللقاح مباشرة.
- الآن سيتذكر جهازك المناعي الفيروس. إذا تعرضت لفيروس كوفيد-19، فسوف يتعرف جسمك عليه ويعرف كيفية محاربه دون إصابتك بالمرض.
- لا يمنحك اللقاح كوفيد-19.

ما هو لقاح الفيروسات الغدية؟

- AstraZeneca و Janssen (Johnson & Johnson) من اللقاحات القائمة على الفيروسات الغدية.
- الفيروسات الغدية هي فيروسات شائعة يمكن أن تسبب أعراض تشبه أعراض الزكام.
- تمت دراسة اللقاحات القائمة على الفيروسات الغدية لعقود. يتم استخدامها لتوصيل جينات (DNA) من فيروسات أخرى وإرشاد خلايا الجسم لإنتاج أجسام مضادة، لكنها لا تسبب المرض.

(يتبع في صفحة 3)

* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية

- بالنسبة للقاح كوفيد-19، قام الباحثون بتبديل جين من فيروس كوفيد-19.
- لقاح الفيروس الغدي يجعل البروتين غير المؤذي لفيروس كوفيد-19 الشائك، والذي يخبر جهاز المناعة بجسمك ليصنع أجسامًا مضادة لمحاربة الفيروس.
- لهذا السبب قد تصاب بألم في العضلات وحمى وآثار جانبية خفيفة أخرى بعد وقت قصير من تلقي اللقاح.
- الآن يتذكر جهازك المناعي فيروس كوفيد-19. إذا أصبت بـ كوفيد-19، فسيعرف جهازك المناعي الفيروس ويقاومه دون إصابتك بالمرض.
- لا يمنحك اللقاح كوفيد-19.

هل اللقاحات ذات معدل الفعالية الأعلى أفضل من اللقاحات ذات معدل الفعالية الأقل؟

- فعالية اللقاح هو مصطلح يستخدم في الدراسات السريرية. يشير إلى الانخفاض في حالات كوفيد-19 لدى الأشخاص الذين تم تطعيمهم (مجموعة العلاج) مقارنة بالأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم (مجموعة الدواء الوهمي)، في ظل ظروف خاضعة للرقابة.
- تختلف الفعالية عن كفاءة - الفعالية وهي مدى نجاح اللقاح في العالم الحقيقي، وليس في التجارب السريرية.
- جميع اللقاحات الأربعة فعالة للغاية في الوقاية من دخول المستشفى والوفاة بسبب كوفيد-19.
- تحميك جميع اللقاحات الأربعة من الأعراض الشديدة والمكوث في المستشفى والوفاة بسبب كوفيد-19.
- لا داعي للقلق بشأن الكفاءات المختلفة لأن الدراسات تظهر أن كل شخص تم تطعيمه محمي من أسوأ أعراض كوفيد-19.

ماذا عن جلطات الدم المصاحبة لبعض اللقاحات؟

- VITT هو اضطراب دم نادر ولكنه خطير يمكن أن يتطور بعد أربعة إلى 28 يومًا من تلقي لقاح AstraZeneca أو Janssen. لم يتم ربط VITT بلقاحات Moderna أو Pfizer.
- الأشخاص الذين عانوا من اضطراب مشابه يسمى نقص الصفائح الناجم عن الهيبارين (HIT) أو الذين أصيبوا بتجلط الوريد الجيوب الأنفية الدماغية قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بـ VITT. يمكن أن يؤدي الاضطراب إلى أنواع معينة من الجلطات الدموية، ودخول وحدة العناية المركزة وحتى الموت.
- يمكن أن يتسبب مرض كوفيد-19 أيضًا في حدوث جلطات دموية ودخول وحدة العناية المركزة (ICU) والوفاة. في بعض الحالات، قد يكون خطر الإصابة بمشكلات صحية من لقاح AstraZeneca أو Janssen أقل بكثير من خطر الإصابة بمضاعفات خطيرة من كوفيد-19. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على معلومات حول المخاطر الخاصة بك ولمساعدتك في تحديد ما إذا كنت ستحصل على هذه اللقاحات.
- بسبب ارتفاع مخاطر VITT جراء لقاح AstraZeneca، قررت حكومة أونتاريو التوقف عند إعطاء الجرعات الأولى من هذا اللقاح المحدد. إذا كنت قد تلقيت جرعتك الأولى بالفعل، فاعلم أنك قد تناولت لقاحًا فعالًا للغاية. لا يزال بإمكانك تلقي AstraZeneca كجرعتك الثانية، أو قد يُعرض عليك لقاح مختلف لجرعتك الثانية.

لقد تلقيت جرعتي الأولى من لقاح AstraZeneca، ماذا سيحدث لجرعتي الثانية الآن بعد أن أوقفت أوتاريو هذا اللقاح بالذات؟

- استنادًا إلى أحدث تقييم للمخاطر وزيادة توافر لقاحي Pfizer و Moderna ، قررت أوتاريو التوقف عن إعطاء الجرعات الأولى من لقاح AstraZeneca.
- لقاح AstraZeneca لا يزال فعالاً للغاية، لكنه يحمل مخاطر الإصابة باضطراب دم نادر جدًا يسمى VITT والذي قد يتطور بعد أربعة إلى 28 يومًا من تلقي الجرعة الأولى.
- إذا تناولت الجرعة الأولى، فاعلم أنك محمي بشكل جيد من الإصابة بمرض حقيقي من كوفيد-19. بالنسبة للجرعة الثانية، قد يُعرض عليك AstraZeneca ، أو قد يُعرض عليك Pfizer أو Moderna بدلاً من ذلك. سنقوم بتحديث هذه الأسئلة الشائعة بمجرد توفر المزيد من الإرشادات

ما هي أعراض VITT؟

- من الطبيعي الشعور بالتعب أو الألم أو الشعور بالألم في موقع الحقن بعد التطعيم. هذه ليست علامات على VITT. إذا تلقيت جرعتك الأولى من لقاح AstraZeneca منذ أربعة إلى 28 يومًا، فستكون على دراية الآن بالأعراض التي قد تشير إلى VITT. اذهب إلى أقرب غرفة طوارئ إذا واجهت الأعراض التالية بعد أربعة إلى 28 يومًا من لقاح AstraZeneca:
- صداع شديد لا يزول
- تشنج
- صعوبة تحريك جزء من جسمك
- رؤية ضبابية أو مزدوجة جديدة لا تزول
- صعوبة الكلام
- ضيق في التنفس
- آلام شديدة في الصدر أو الظهر أو البطن
- نزيف أو كدمات غير عادية
- بقع حمراء أو أرجوانية جديدة أو بثور دموية
- تورم شديد جديد، ألم أو تغير لون ذراعك أو ساقك.

إذا حصلت على لقاح الإنفلونزا ، فهل لا يزال بإمكانني الحصول على لقاح كوفيد-19 ؟

- نعم ، يمكنك الحصول على لقاح كوفيد-19 حتى لو حصلت على لقاح الإنفلونزا. وجود كلاهما لن يسبب أي مشاكل. يساعد لقاح الإنفلونزا على حمايتك من فيروس الإنفلونزا ، وهو نوع مختلف من الفيروسات عن كوفيد-19. ومع ذلك، إذا كنت قد تلقيت لقاح الإنفلونزا أو أي لقاحات أخرى مؤخرًا، فأنت بحاجة إلى الانتظار لمدة 14 يومًا على الأقل (أسبوعان) قبل الحصول على لقاح كوفيد-19.

* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية

هل سيزيد اللقاح من مناعتي ضد كوفيد-19 وهل لا يزال بإمكانني نقله للآخرين؟

- نعم، سيعمل اللقاح على رفع مناعتك ضد فيروس كوفيد-19.
- لا يزال العلماء والأطباء يراقبون لمعرفة ما إذا كان الأشخاص الذين تلقوا لقاح كوفيد-19 لا يزال بإمكانهم نقل كوفيد-19 للآخرين.

هل يمكنني الحصول على اللقاح إذا لم يكن لدي بطاقة صحية أو هوية حكومية أخرى؟

- نعم، يمكن للجميع الحصول على اللقاح (عند توفره) بطاقة صحية أو هوية أخرى أو بدونها.

هل يجب على الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة الحصول على لقاح كوفيد-19؟

- الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة معرضون بشكل متزايد لخطر الإصابة بكوفيد-19.
- نظرًا لارتفاع مخاطر الإصابة بفيروس كوفيد-19 الشديد لدى الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة، يمكنهم الحصول على لقاح كوفيد-19 إذا لم يكن هناك ما يخالف ذلك.
- لا تزال هناك أدلة محدودة على هذه المجموعة السكانية، لكن الباحثين يحاولون معرفة ما إذا كان الأشخاص المعرضون للخطر المناعي سيستجيبون للقاح بنفس الطريقة التي يستجيب بها الأشخاص الآخرون.
- من المهم التحدث إلى فريق الرعاية الصحية الخاص بك ومناقشة حالتك قبل الحصول على اللقاح.

إلى متى سيحميني لقاح كوفيد-19 من الفيروس؟

- من السابق لأوانه معرفة المدة التي ستحميك فيها لقاحات كوفيد-19 من كوفيد-19 وما إذا كنت ستحتاج إلى جرعات معززة. نحتاج إلى مزيد من البحث للإجابة على هذا السؤال.
- تظهر الأبحاث أن الأشخاص الذين تعافوا من كوفيد-19 هم أقل عرضة للإصابة مرة أخرى لبعض الوقت على الأقل.

هل سأحصل على اللقاح سنويًا؟

- لقاح كوفيد-19 جديد، لذلك لا يزال من غير المعروف ما إذا كان الناس سيحتاجون إلى الحصول على اللقاح سنويًا. نحتاج إلى مزيد من البحث لتقرير ذلك.

هل اللقاح فعال ضد طفرات كوفيد-19؟

- لا يزال العلماء يتعلمون ما إذا كانت اللقاحات فعالة ضد طفرات كوفيد-19. حتى الآن، أثبتت فعاليتها، والتي تبدو واعدة بالنسبة لمتغيرات كوفيد-19 الأكثر شيوعًا.
- من المهم أن يتم تطعيم المزيد من الناس لوقف انتشار الفيروس لأن انتشاره يمكن أن يؤدي إلى زيادة في الطفرات الجديدة.

* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية

في أي سن يمكنك الموافقة على تلقي اللقاح؟ ماذا لو كنت قاصرًا؟

- لا يوجد سن للموافقة على الرعاية الصحية في أونتاريو (قانون الموافقة على الرعاية الصحية، 1996). يمكن لأي شخص قادر أن يوافق على الرعاية الصحية، بما في ذلك الحصول على لقاح كوفيد-19. إذا وجد أخصائي الرعاية الصحية أنك غير قادر على إعطاء الموافقة لتلقي لقاح كوفيد-19، فيمكن لصانع القرار البديل المعتمد قانونًا تقديم الموافقة لك. ومع ذلك، إذا كان هناك خلاف وكنت أنت، القاصر، قادرًا، فسيتم احترام رغباتك. يتم تحديد القدرة على الموافقة من قبل فريق الرعاية الصحية الخاص بك على أساس العلاج المحدد.

ما هي المفاهيم الخاطئة الشائعة حول لقاحات كوفيد؟

الادّعاء	يحتوي لقاح كوفيد-19 على رقاقة تتبع دقيقة أو "محولات نانوية".
الحقيقة	لا توجد رقاقة دقيقة في اللقاح ولن يتتبع اللقاح الأشخاص أو يجمع معلومات شخصية.
الادّعاء	يحتوي لقاح كوفيد-19 على الزئبق.
الحقيقة	الزئبق ليس أحد مكونات لقاحات كوفيد-19 المعتمدة. يمكنك أيضًا التحقق من موقع حكومة أونتاريو الإلكتروني "أمان لقاح كوفيد-19" لمعرفة مكونات اللقاحات: covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccine-safety#vaccine-ingredients-and-how-they-work
الادّعاء	سيغير لقاح كوفيد-19 الحمض النووي الخاص بي.
الحقيقة	سيعمل اللقاح فقط على رفع المناعة وإخبار جسمك بكيفية بناء الأجسام المضادة. لن يتفاعل مع الحمض النووي الخاص بك أو يغيره.
الادّعاء	يمكن أن يسبب لقاح كوفيد-19 أمراضًا عقلية أو عصبية (دماغية).
الحقيقة	لا يوجد دليل على أن اللقاحات تسبب أي أمراض عقلية أو عصبية.
الادّعاء	يسبب لقاح كوفيد-19 العقم والإجهاض.
الحقيقة	لا توجد صلة بين لقاح كوفيد-19 والعقم أو الإجهاض.

(تتبع في صفحة 5)

* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية

الادّعاء	لا تحتاج إلى ارتداء كمامة للوجه بعد الحصول على لقاح كوفيد-19.
الحقيقة	سوف يستغرق الأمر وقتًا حتى يتم تطعيم الجميع. وإلى أن يتم تطعيم معظم الناس، لا يزال من الممكن انتقال فيروس كوفيد-19. حتى بعد حصولك على اللقاح، عليك اتباع إرشادات الصحة العامة (على سبيل
الادّعاء	يمكنك الانتظار حتى تكون هناك مناعة القطيع.
الحقيقة	كلا من كوفيد-19 واللقاح جديان. لا نعرف إلى متى ستستمر الحماية لأولئك المصابين أو الذين تم تطعيمهم، ما نعرفه هو أن كوفيد-19 تسبب في مرض خطير للغاية وموت لكثير من الناس. إذا أصبت بكوفيد-19، فإنك تخاطر أيضًا بإعطائه لأحبائك الذين قد يمرضون بشدة. بعد الحصول على لقاح كوفيد-19 هو الخيار الأكثر أمانًا.
الادّعاء	اللقاح هو علاج لكوفيد-19.
الحقيقة	اللقاح إجراء وقائي وليس علاجًا لكوفيد-19. من المرجح أن يقلل الحصول على اللقاح من خطر إصابتك بالمرض من كوفيد-19.
الادّعاء	اللقاح سيسبب شلل الوجه النصفى Bell's palsy.
الحقيقة	يمكن للأشخاص الذين أصيبوا بشلل الوجه النصفى الحصول على اللقاح. حالات شلل الوجه النصفى المبلغ عنها لا علاقة لها بلقاحات كوفيد-19.
الادّعاء	بعض اللقاحات أقل فعالية من غيرها.
الحقيقة	على الرغم من أن بعض اللقاحات قد ثبت أنها أكثر فعالية في منع الأشخاص من الإصابة بفيروس كوفيد-19 بشكل عام، فإن جميع اللقاحات المعتمدة فعالة بنسبة 100% في تجنب الوفاة والمكوث في المستشفى بسبب كوفيد-19. مما يعني أن اللقاح سيحميك من أسوأ أعراض كوفيد-19.

سيتم تحديث هذه الأسئلة الشائعة كلما ظهرت أسئلة جديدة. يرجى إعادة التحقق بشكل متكرر.

ملاحظات

إذا كانت لديك أسئلة، يرجى التحدث مع طبيبك.

لا تهدف ورقة المعلومات هذه إلى أن تكون مصدرًا للأشخاص الذين يحتاجون إلى فحص كوفيد-19 أو الذين يعانون من أزمة في الصحة العقلية. إذا كنت تعاني من أزمة صحية عقلية، يرجى الاتصال برقم 911 على الفور أو الذهاب إلى أقرب قسم طوارئ.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.camh.ca/covid19

مقبتس باذن من مركز CAMH's Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre