

COVID-19疫苗

接种COVID-19疫苗需要知道些什么？



有哪些措施确保我接种疫苗时的安全？

- 已有一些步骤保护您接种疫苗后的健康和安​​全。
- 医生和护士会询问您是否：
 - 有任何COVID-19症状
 - 在过去的**14天（两周）**内接种过另一种疫苗，例如流感疫苗
 - 过去曾有过任何严重的过敏反应。
- 当您去接种疫苗时，每个人都要戴上口罩、洗手，并在等待时尽量与他人保持6英尺远。如果不能戴口罩，请联系医生。
- 如果您担心或有任何疑问，请告诉给您打疫苗的人，以便他们提供帮助。
- 人们接种疫苗时，医生和护士将注意是否有严重的副作用。



去疫苗诊所之前我该做什么？

- 如果您在预约接种疫苗时需要口译员，可以请医生或护理团队安排。
- 穿着舒适宽松的衬衫，袖子可以卷起到肩膀的。
- 请带上口罩，到诊所时要洗手。如果不能戴口罩，请联系医生。如果不能戴口罩，请联系医生。
- 带上您的健康卡或另一种身份证件（例如护照或驾照）。如果这些您都没有，您仍然可以接种疫苗。如果您没有身份证，请告诉护理团队的人或给您接种疫苗的人。
- 如果需要，可以带一名陪同人员。
- 如果有黄色免疫卡的话，请带上。
- 照常吃饭。



接种疫苗之前我该做什么？

- 在接种疫苗之前，请告知医生或医护人员您是否：
 - 身体不舒服
 - 有任何COVID-19症状
 - 怀孕
 - 正在哺乳
 - 以前打针曾晕倒过
 - 非常害怕打针，可以帮助您冷静下来的方法
 - 过去曾对某种疫苗有过过敏反应
 - 过去曾有过任何其他严重的过敏反应
 - 服用抗凝剂（血液稀释剂）
 - 免疫系统弱（例如，如果您有HIV、丙型肝炎、癌症或其他严重疾病）
 - 在过去的14天（2周）内接种过另一种疫苗。
- 即使您属于**上述**类别之一，也并不自动表示您不能接种疫苗。最好是先与医生谈，并确保您可以安全接种。
- 如果是第二剂疫苗，请告诉给您接种的人，在第一剂疫苗后您是否有任何副作用。
- 询问关于疫苗的任何问题。



接种疫苗时会怎样？

- 在接种疫苗之前，会要求您签署一份表格，以确保您同意接种，并且您所有的问题都得到解答。这就是所谓同意书。您可以随时决定拒绝并且不签署表格。
- 医生或其他医护人员会在您的手臂顶部给您打针，类似于注射流感疫苗。
- 疫苗会增强您的免疫系统，有助提高免疫力。



接种疫苗之后会怎样？

- 接种疫苗后，您需要等待15分钟以确保感觉正常。
- 如果您过去曾有过任何严重的过敏反应，会被要求等待更久一点。他们要确保您的安全。
- 如果发生任何即刻反应，团队都做好了治疗准备。
- 您可能会有以下一些常见的副作用：
 - 手臂酸痛
 - 打针的部位发红和肿胀
 - 头痛
 - 恶心及/或呕吐
 - 低烧或发冷
 - 肌肉酸痛或关节疼痛
 - 感到疲倦。
- 这些副作用是正常现象，是会过去的。
- 您还会接受观察，看是否存在任何严重或异常的副作用，但这是**罕见**的。如果您确实有严重的副作用，医生会照顾您。
- 如果您感到担心或不适，请与您的医生或护理团队成员谈。
- 您在接种第二剂COVID-19疫苗后**疫苗后至少28天（4周）**内，不应接种任何其他疫苗。



我怎么知道我是否对疫苗有反应？我什么时候应该向医生求助？

- 疫苗产生的严重反应或副作用是罕见的。
- 但是，如果您有以下情况，应立即拨打911或告诉您的医生或护理团队成员：
 - 呼吸困难
 - 出红疹
 - 面部或口腔肿胀
 - 脸色苍白
 - 严重的睡意
 - 发烧
 - 抽搐
 - 感到身体有针刺和/或麻木感。
- 医生和护士将在您接种疫苗后，监测您是否有任何过敏反应。



我必须接种COVID-19疫苗几次?

- 您必须接种疫苗两次，才能完全预防COVID-19。给您接种疫苗的人会告诉您何时需要接种第二剂疫苗。
- 您可能会在第一次接种疫苗后3至6周内做第二次接种。
- 一次剂量是不够的。即使您在第一次注射后确实有轻微症状，也要做第二次接种，这一点非常重要。



我接种疫苗后，还需要小心吗?

- 在第一次接种疫苗后，您还不能完全免受COVID-19的侵害，因为您的身体需要一段时间才能准备好抵抗COVID-19。
- 您需要第二剂疫苗才能获得完全保护。
- 接种第二剂之后，您仍然需要小心，即使您自己没有感到不舒服，我们也不知道您是否仍然会把COVID-19传给其他人。
- 让每个人都完成接种疫苗是需要时间的在大多数人都接种疫苗之前，COVID-19病毒的传染力依然存在。
- 即使您接种了疫苗，也需要遵循公共卫生准则：
 - 戴口罩
 - 经常洗手或消毒手部
 - 尽可能与其他人保持6英尺的距离
 - 避开人群。

注释

如有疑问，请咨询您的医生。

本信息单不是旨在给需要进行COVID-19筛查的人或正在经历精神健康危机的人提供资源。如果您遇到精神健康危机，请立即拨打911或去最近的急诊室。

欲了解更多信息，请访问www.camh.ca/covid19

经CAMH Azrieli成人神经发展中心的许可改编