

لقاح كوفيد-19

ماذا يحدث عندما أحصل على لقاح كوفيد-19؟

تم آخر تحديث: 17 مايو/أيار، 2021



ما الذي تم فعله للتأكد من أنني في أمان عندما أحصل على اللقاح؟

- هناك خطوات معمول بها لحماية صحتك وسلامتك عندما تحصل على اللقاح.
- سيسألك الأطباء والممرضات عما إذا كان:
 - لديك أي أعراض لكوفيد-19
 - تلقيت لقاحًا آخر، مثل لقاح الأنفلونزا، في الـ14 يومًا الماضية (أسبوعان)
 - كان لديك أي تفاعلات حساسية خطيرة في الماضي.
- عندما تذهب للحصول على لقاحك، ينبغي أن يرتدي الجميع كمامة للوجه ويغسلون أيديهم ويحاولون الوقوف على بعد 6 أقدام من الآخرين أثناء الانتظار. اتصل بطبيبك إذا كنت لا تستطيع ارتداء كمامة الوجه.
- إذا كنت قلقًا أو لديك أي أسئلة، أخبر الشخص الذي يعطيك اللقاح حتى يتمكن من المساعدة.
- سيراقب الأطباء والممرضات أي آثار جانبية خطيرة عندما يحصل الناس على اللقاح.



ماذا ينبغي عليّ القيام به قبل المجيء إلى عيادة التطعيم؟ ماذا يجب أن أحضر؟

- إذا كنت ترغب في الحصول على مترجم فوري في موعد تطعيمك، فيرجى مطالبة طبيبك أو فريق الرعاية الخاص بك بترتيب ذلك.
- ارتد قميصًا فضفاضًا ومريحًا يمكنك لفه إلى أعلى كتفك.
- أحضر كمامتك واغسل يديك عندما تصل إلى العيادة. اتصل بطبيبك إذا كنت لا تستطيع ارتداء كمامة الوجه.
- أحضر بطاقتك الصحية أو أي شكل آخر من أشكال الهوية (على سبيل المثال، جواز السفر أو رخصة القيادة). إذا لم يكن لديك أيًا من هؤلاء، فلا يزال بإمكانك الحصول على اللقاح. تحدث إلى شخص ما في فريق الرعاية الخاص بك، أو الشخص الذي يعطيك اللقاح إذا لم يكن لديك بطاقة هوية.
- أحضر شخصًا ليعينك، إذا لزم الأمر.
- أحضر بطاقة التطعيم الصفراء الخاصة بك، إذا كان لديك واحدة.
- تناول وجباتك كالمعتاد.



* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية



ماذا ينبغي عليّ القيام به قبل أن أحصل على اللقاح؟

- قبل الحصول على اللقاح، أخبر الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية الذي يعطيك اللقاح إذا كنت:
 - لست على ما يرام
 - لديك أي أعراض لكوفيد-19
 - حامل
 - ترضعين رضاعة طبيعية
 - أغمي عليك عندما تلقيت إبرًا أخرى
 - تخاف بشدة من الحصول على الإبر وما قد يساعدك على الهدوء
 - تعاني من رد فعل تحسسي للقاح من قبل
 - عانيت من أي تفاعلات حساسية خطيرة أخرى من قبل
 - تتناول مضادات التخثر (مميعات الدم)
 - لديك جهاز مناعة ضعيف (على سبيل المثال، إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، أو التهاب الكبد سي، أو السرطان أو أي أمراض خطيرة أخرى)
 - تلقيت لقاحًا آخر خلال الـ 14 يومًا الماضية (أسبوعين).
- حتى إذا كانت أي من النقاط الواردة في القائمة أعلاه تنطبق عليك، فهذا لا يعني تلقائيًا أنه لا يمكنك الحصول على اللقاح. من الجيد التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية أولاً والتأكد من أن الحصول على اللقاح آمن بالنسبة لك.
- إذا كانت هذه هي جرعتك الثانية من اللقاح، أخبر الشخص الذي يعطيك اللقاح إذا كان ظهرت عليك أي آثار جانبية بعد جرعتك الأولى من اللقاح.
- اطرح أي أسئلة قد تكون لديك حول اللقاح.

ماذا سيحدث عندما أحصل على اللقاح؟

- سيطلب منك التوقيع على استمارة قبل الحصول على اللقاح لإثبات موافقتك على الحصول على اللقاح وأن جميع أسئلتك قد تمت الإجابة عليها. هذا يسمى إعطاء الموافقة. يمكنك أن تقرر في أي وقت أن تقول لا ولا توقع على الاستمارة.
- سيعطيك الطبيب أو أي عامل رعاية صحية آخر إبرة في الجزء العلوي من ذراعك، على غرار لقاح الإنفلونزا.
- سيعمل اللقاح على رفع جهاز المناعة لديك وجعله أقوى.

ماذا سيحدث بعد أن أحصل على اللقاح؟

- بعد الحصول على اللقاح، سوف تحتاج إلى الانتظار لمدة 15 دقيقة للتأكد من أنك على ما يرام.
- إذا كان لديك أي تفاعلات حساسية خطيرة من قبل، سيطلب منك الانتظار لفترة أطول قليلًا. يريدون التأكد من أنك آمن. ستتم مراقبتك لأي آثار جانبية خطيرة أو غير عادية، وهي نادرة.

(تتبع في صفحة 3)

* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية



- فريق الرعاية الصحية في عيادة اللقاح على استعداد لعلاج أي ردود فعل فورية قد تحدث.
- قد تواجه بعضًا من هذه الآثار الجانبية الشائعة:
 - ألم في الذراع
 - احمرار وتورم مكان حقن الإبرة
 - صداع
 - غثيان و/ أو قيء
 - حمى خفيفة أو قشعريرة
 - آلام في العضلات أو المفاصل
 - الشعور بالتعب.
- هذه الآثار الجانبية طبيعية وستزول.
- ستتم مراقبتك أيضًا للتحري عن أي آثار جانبية خطيرة أو غير عادية، ولكنها نادرة إذا كان لديك آثار جانبية خطيرة، فسيعدني بك الأطباء.
- إذا أصبت برد فعل تحسسي خفيف إلى متوسط (على سبيل المثال، تورم، الشرى) في غضون أربع ساعات من تلقي اللقاح، يجب أن يفحصك أخصائي الحساسية قبل الجرعة الثانية.
- إذا كنت تشعر بالقلق أو لست على ما يرام، يجب عليك التحدث إلى طبيبك أو أي عضو آخر في فريق الرعاية.
- يجب ألا تحصل على أي لقاحات أخرى لمدة 28 يومًا على الأقل (4 أسابيع) بعد جرعتك الثانية من لقاح كوفيد-19.

هل يمكن أن تظهر مشاكل أخرى بعد أخذ اللقاح؟

- نقص الصفائح المتخثرة الناجم عن اللقاح (VITT) هو اضطراب دموي نادر ولكنه خطير يمكن أن يتطور بعد أربعة إلى 28 يومًا من الحصول على لقاح AstraZeneca أو Janssen. يمكن أن يسبب جلطات الدم، ودخول وحدة العناية المركزة وحتى الموت.
- نظرًا لأن مراقبة السلامة صارمة للغاية حول هذه اللقاحات، فقد تمكن العلماء من ملاحظة هذا التأثير الجانبي النادر وأصبح الأطباء الآن قادرين على التعرف عليه وعلاجه.
- راجع ورقة [معلومات الأسئلة الشائعة](#) في هذه السلسلة للحصول على مزيد من المعلومات حول لقاح VITT ولقاحات AstraZeneca و Janssen.



* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية



كيف سأعرف ما إذا كنت أعاني من رد فعل تجاه اللقاح؟ متى ينبغي عليّ الحصول على مساعدة الطبيب؟

- من النادر حدوث تفاعلات خطيرة أو آثار جانبية من اللقاح.
- ومع ذلك، يجب عليك الاتصال برقم 911 أو التحدث إلى طبيبك أو أي عضو آخر في فريق الرعاية الخاص بك على الفور إذا كان لديك:
 - صعوبة في التنفس
 - شتّى / احمرار في الجلد مصحوب بحكة
 - تورم في الوجه أو الفم
 - وجه شاحب جدًا
 - دوار شديد
 - حمى
 - نوبات
 - الشعور بوخز دبابيس وإبر و/ أو تنميل في جسمك.
- إذا تلقيت جرعتك الأولى من AstraZeneca منذ أربعة إلى 28 يومًا، فاحذر من الأعراض التي قد تشير إلى VITT. هذه حالة نادرة، ولكن إذا واجهت الأعراض التالية في تلك الفترة الزمنية، فيرجى الذهاب إلى أقرب غرفة طوارئ:
 - صداع شديد لا يزول
 - تشنج
 - صعوبة في تحريك جزء من جسمك
 - رؤية ضبابية جديدة أو مزدوجة لا تزول
 - صعوبة الكلام
 - ضيق في التنفس
 - ألم شديد في الصدر أو الظهر أو البطن
 - نزيف غير عادي أو كدمات
 - بقع حمراء أو أرجوانية جديدة أو بثور دموي
 - تورم شديد جديد، أو تغير لون ذراعك أو ساقك.

كم عدد جرعات لقاح كوفيد-19 التي أحتاجها؟

- تتطلب لقاحات Pfizer و BioNTech و AstraZeneca جرعتين لتتمتع بالحماية الكاملة من كوفيد-19.
- جرعة واحدة من هذه اللقاحات ليست كافية. من المهم جدًا الحصول على الجرعة الثانية من هذه اللقاحات حتى لو كان لديك أعراض خفيفة بعد الجرعة الأولى.
- سيخبرك الشخص الذي يعطيك اللقاح بموعد اللقاح الثاني، لذا انتبه للتاريخ.
- يتطلب لقاح Janssen (Johnson & Johnson) جرعة واحدة فقط لتتمتع بالحماية الكاملة من كوفيد-19.



* في هذا المستند، عندما نشير إلى "اللقاح"، فإننا نشير إلى جميع لقاحات COVID-19 التي تمت الموافقة على إدارتها من قبل وزارة الصحة الكندية



بعد أن أحصل على اللقاح، هل ما زلت بحاجة إلى توخي الحذر؟

- إذا حصلت على أحد اللقاحات التي تتطلب جرعتين، فأنت لست محميًا تمامًا من كوفيد-19 بعد جرعتك الأولى لأن جسمك يستغرق وقتًا ليكون جاهزًا لمحاربة فيروس كوفيد-19. أنت بحاجة إلى الجرعة الثانية من اللقاح لتكون محميًا تمامًا.
- إذا حصلت على اللقاح الذي يتطلب جرعة واحدة فقط، فسوف يستغرق الأمر ما يصل إلى أربعة أسابيع حتى تتمتع بالحماية الكاملة.
- سوف يستغرق تطعيم الجميع وقتًا. حتى يتم تطعيم معظم الأشخاص، لا يزال من الممكن انتقال فيروس كوفيد-19.
- حتى بعد حصولك على اللقاح، عليك اتباع إرشادات الصحة العامة:
 - ارتداء كمامة الوجه
 - غسل أو تعقيم يديك مرارًا
 - البقاء 6 أقدام بعيدًا عن الأشخاص الآخرين ، عندما يكون ذلك ممكنًا
 - تجنب الازدحام.

ملاحظات

إذا كانت لديك أسئلة، يرجى التحدث مع طبيبك.

لا تهدف ورقة المعلومات هذه إلى أن تكون مصدرًا للأشخاص الذين يحتاجون إلى فحص كوفيد-19 أو الذين يعانون من أزمة في الصحة العقلية. إذا كنت تعاني من أزمة صحية عقلية، يرجى الاتصال برقم 911 على الفور أو الذهاب إلى أقرب قسم طوارئ.

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة www.camh.ca/covid19

مقتبس بإذن من مركز CAMH's Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre